2023년 11월 식단표

일자			1(수)	2(목)	3(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣		현미유하이라이스 달걀파국 두부적떡갈비 깍두기/푸딩	차조밥 오색어묵탕 한우불고기 레몬무쌈 포기김치/메론	미호현미밥 감자다시마국 닭봉오븐구이 시금치나물 저염깍두기/배
오후간식			우유/백설기	야쿠르트/미니샌드	우유/마들렌도넛
방과후간식			포도쨈모닝빵	파프리카유부초밥	꿀떡
일자	**6(월)**	**7(화)**	**8(수)**	**9(목)**	**10(금)**
점심	강황쌀밥 해물순두부탕 닭갈비 우엉채조림 포기김치/단감	칼슘쏙쏙클로렐라쌀밥 소고기무국 갈치구이 새송이피망볶음 아삭무맛김치/사과	해물덮밥 무채장국 쫄면야채무침 포기김치/짜요짜요	수수밥 근대된장국 파래오징어까스 올방개묵무침 홍시깍두기/바나나	기장밥 맑은콩나물국 후르츠폭찹 깻순나물 깍두기/키위
오후간식	우유/구운란	야쿠르트/밤식빵	야쿠르트/송편	야쿠르트/슈크림빵	우유/크리스피롤
방과후간식	잔치국수&꼬들단무지	전복죽	머핀	황도샐러드	수제피자
일자	**13(월)**	**14(화)**	**15(수)**	**16(목)**	**17(금)**
점심	흑미밥 소고기배추국 삼치무조림 감자채볶음 채식김치/배	토마토쌀밥 시락국 수육 콩나물겨자채 깍두기/메론	백미밥 닭곰탕 코다리강정 유산균깍두기/감귤	기장밥 북어채무국 한우메추리알조림 상추유자무침 포기김치/파인애플	밤밥 부대찌개 훈제오리볶음 청경채나물 구이김/단감
오후간식	우유/츄러스	야쿠르트/약과	우유/곡물와플	야쿠르트/츄이스터도넛	우유/호박시루떡
방과후간식	짜장떡볶이	프랜치토스트	앙꼬절편	고구마맛탕	꼬마김밥
일자	**20(월)**	**21(화)**	**22(수)**	**23(목)**	**24(금)**
점심	귀리밥 도토리묵국 등심카츠 코울슬로샐럿 포기김치/사과	보리밥 사태감자탕 고등어구이 새싹연두부 나박김치/바나나	마파두부덮밥 시금치된장국 함박스테이크&소스 단무지/요구르트	조각팥밥 들기름미역국 넙적당면찜닭 열무나물 포기김치/골드향	홍국쌀밥 순살동태탕 제육불고기 느타리버섯볶음 깍두기/샤인머스켓
오후간식	우유/우리쌀와플	야쿠르트/딸기롤과자	우유/마들렌	야쿠르트/메오쟁이떡	우유/단팥호빵
방과후간식	옥수수스크램블	수제비	콩인절미	꼬지어묵	팝만두
일자	**27(월)**	**28(화)**	**29(수)**	**30(목)**	
점심	단호박쌀밥 두부김치국 소고기모듬야채구이 참나물무침 깍두기/오렌지	렌틸콩밥 아욱된장국 한식잡채 미역초무침 포기김치/키위	오므라이스 크림스프 동그랑땡 깍두기/과일샐러드	3색4미밥 들깨버섯탕 아귀살조림 표고버섯볶음 깍두기/배	
오후간식	우유/카스테라	야쿠르트/절편	우유/군고구마	야쿠르트/사과쨈토스트	
방과후간식	참치마요주먹밥	브로컬리스프	파운드케익	늙은호박채전	

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.