2024
1월호

대전광역시 학생 감염병 예방 소식지

2주 지나도 안 낫는 기침! 의심해보자!
마이코플라즈마 폐렴균 감염증

마이코플라즈마 폐렴균 감염증이란 무엇일까요?

- 마이코플라즈마 폐렴균 감염증은 마이코플라즈마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로 최근 소아·학령기 아동을 중심으로 유행하고 있습니다.
- 연중 발생하지만 주로 늦가을에서 초봄에 유행하고, 국내에서는 3~4년을 주기로 유행하고 있습니다.

마이코플라즈마 폐렴균 감염증과 일반 감기의 차이는 무엇이 있을까요?

- 일반 감기와 달리 마이코플라즈마 폐렴균 감염증은 열이 높고 오래 갑니다.
- 일반 감기는 통상 1주 정도 증상이 지속되지만, 마이코플라즈마 폐렴균 감염증은 약 3주간 증상이 지속 후 회복됩니다.
- 마이코플라즈마 폐렴균 감염증은 세균이기 때문에 적절하게 치료하지 않으면 계속 심해집니다.
- 기침이나 가래가 심하고 발열이나 오한,인후통이 심하고 오래가면 마이코플라즈마를 의심해야 합니다.

마이코플라즈마 폐렴균 감염증 증상은 무엇이 있을까요?

- 마이코플라즈마 폐렴균 감염증의 잠복기는 1주에서 최대 4주까지의 기간을 가지며 평균 12~14일 정도입니다.
- 주요 증상은 발열이 심하고 오래가는 기침이며, 마이코플라즈마 폐렴균 감염증은 3~4주간 지속됩니다.
- 초기에는 두통, 발열, 콧물, 인후통 등이 나타나고 이후 목이 쉬고 기침을 하게 되며, 기침은 발병 2주 동안 악화되다가 발병 3~4주가 지나면 증상이 사라집니다.

마이코플라즈마 폐렴균 감염증 예방수칙은 무엇이 있을까요?

- 마이코플라즈마 폐렴균 감염증은 예방 백신이 없기 때문에 개인 위생수칙 준수가 가장 중요합니다.
- 손씻기, 기침 예절 등 호흡기 감염병 예방수칙을 잘 지켜야 합니다.
- 호흡기 증상이 있는 경우 등교 및 등원을 자제하고 집에서 휴식할 것을 권고됩니다.
- 약물로 대부분 호전되나, 약을 복용한 후에도 증상이 악화된다면 응급실에 가야 합니다.
- 인플루엔자 및 다른 호흡기 감염증과 중복 감염되면 중증으로 진행될 가능성이 있어 의료기관 진료를 통한 조기진단 및 적절한 치료를 받아야 합니다.

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기

기침이나 재채기는 입과 코를 가리기

씻지 않은 손으로 눈코입 만지지 않기

호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기

증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기

환자와 수건,물컵 등 구분하여 사용하기

대전광역시 DAEJEON METROPOLITAN CITY
대전광역시 감염병관리지원단 DAEJEON CENTER FOR INFECTIOUS DISEASES CONTROL
대전광역시교육청