2024년 3월 식단표

일자					1(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣				독립운동 1919년 3월 1일 삼일절(휴원)
오후간식					
방과후간식					
일자	**4(월)**	**5(화)**	**6(수)**	**7(목)**	**8(금)**
점심	제 40회 혜천유치원 입학식	흑미밥 들깨미역국 한우야채불고기 감자채볶음 포기김치/딸기	짜장라이스 새우살계란탕 유린기 깍두기/망고포도	시금치쌀밥 소고기무국 삼치데리야끼구이 청포묵무침 포기김치/바나나	찰현미밥 떡국 쭈꾸미야채볶음 연근엿장조림 홍시깍두기/천혜향
오후간식		야쿠르트/무지개떡	우유/카카오와플	야쿠르트/군고구마	우유/카스테라
방과후간식		핫도그	쫀득이복만두	호박인절미	꼬마김밥
일자	**11(월)**	**12(화)**	**13(수)**	**14(목)**	**15(금)**
점심	강황쌀밥 청국장찌개 고등어구이 파래자반 달래도라지무침/사과	차조밥 순한짬뽕국 닭갈비 숙주나물 포기김치/파인애플	간장제육덮밥 콩나물맑은국 바질아귀볼 석박지/마들렌	보리밥 아욱된장국 누룽지탕수육 미니새송이조림 백김치/배	수수밥 어묵탕 훈제오리&머스타드 레몬무쌈 포기김치/키위
오후간식	우유/소보로빵	야쿠르트/절편	우유/쌀약과	야쿠르트/와플	우유/두부과자
방과후간식	잔치국수	과일샐러드	대파크로와상	소고기야채죽	토마토스크램블
일자	**18(월)**	**19(화)**	**20(수)**	**21(목)**	**22(금)**
점심	3색4미밥 순두부탕 소고기굴소스볶음 진미채무침 포기김치/딸기	단호박쌀밥 소고기미역국 가자미강정 깻순나물 깍두기/방울토마토	백미밥 브로컬리스프 함박스테이크 &야채구이 유자청샐러드/푸딩	미호현미밥 콩가루쑥국 돈육메추리알조림 봄동무침 저염깍두기/적포도	클로렐라쌀밥 부대찌개 닭봉오븐구이 부추배무침 구이김/오렌지
오후간식	우유/브라우니	야쿠르트/사과쨈토스트	우유/삼색경단	야쿠르트/곡물와플	우유/슈크림빵
방과후간식	또띠아피자	떡볶이	초코볼&요거트	쑥갓우동	유부초밥
일자	**25(월)**	**26(화)**	**27(수)**	**28(목)**	**29(금)**
점심	귀리밥 열무된장국 칠리새우 크럼블호박나물 깍두기/바나나	발아현미밥 감자다시마국 찹스테이크 멸치볶음 채식김치/사과	베이컨볶음밥 버섯탕 두부양념구이 포기김치/배	퀴노아밥 오징어무국 카레닭볶음 청경채나물 포기김치/파인애플	칼슘쏙쏙 홍국찹쌀밥 사골우거지국 미트볼조림 가지양파볶음 유산균깍두기/키위
오후간식	우유/블루베리머핀	야쿠르트/7곡롤과자	우유/백설기	야쿠르트/츄러스	우유/두부도너츠
방과후간식	콘스프&크루통	스파게티	옥수수소보로빵	호박야채전	구운란

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.