인플루엔자 예방수칙

2018.01.10
질병관리본부
KCDC
콜록 콜록!
전국은 지금 인플루엔자주의보
1/11

2018.01.10
질병관리본부
KCDC
지난해 12월부터 계절인플루엔자가 유행하고 있습니다.
이번 인플루엔자는 단체생활을 하는 어린이집, 유치원, 학교에서
빠르게 늘고 있다고 하니, 증상을 꼼꼼히 살피고, 인플루엔자
바이러스 확산 방지를 위한 예방법을 알려드리겠습니다.
2/11

2018.01.10
질병관리본부
KCDC
인플루엔자란?
흔히 독감으로 불리는 인플루엔자는 '독한 감기'가 아니라
감기와 전혀 다른 질환입니다.
인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환으로 상황에
맞는 치료와 처방이 중요합니다.
3/11

2018.01.10
질병관리본부
KCDC
인플루엔자와 감기는 어떻게 다른가요?
감기는 리노바이러스나 코로나바이러스 등 다양한 바이러스가
원인이며 계절과 상관없이 걸릴 수 있습니다.
인플루엔자는 주로 겨울, 봄철에 유행하는 "인플루엔자 바이러스"로
인한 감염증으로 인체에 감염을 일으키는 것은 A형과 B형
인플루엔자 바이러스입니다.
4/11

2018.01.10
질병관리본부
KCDC
독감(인플루엔자) 의심 환자 추이
기준: 전국 표본 감시 의료기관 200곳을
찾은 외래환자 1,000명당
71.8명
60
40
20
0
9배
2017년
30.7
7.7
11월
넷째 주
다섯째 주
12월
첫째 주
둘째 주
셋째 주
넷째 주
지난해 12월 1일 2017-2018절기 인플루엔자 유행주의보를
발령한 이후 지속적으로 환자가 증가하여 인플루엔자 증상으로
의료기관을 찾은 환자가 약 1,000명당 71.8명으로 이는 한 달 전
7.7명에 비해 9배 이상 늘어난 것입니다.
5/11

2018.01.10 질병관리본부 KCDC

인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4일 후에 증상이 나타나며
갑작스런 발열과 함께 두통, 근육통, 피로감 등의 전신 증상과
기침, 콧물, 인후통 등의 호흡기 증상이 동반됩니다.

6/11

2018.01.10 질병관리본부 KCDC

[인플루엔자 고위험군]

현재 인플루엔자 유행이 증가하고 있어
지금이라도 인플루엔자 예방접종을 맞으실 것을 권장 드립니다.
특히 인플루엔자 고위험군에 속하는 분들은 지금이라도 반드시
인플루엔자 예방주사를 맞는 것을 당부드립니다.

7/11

2018.01.10 질병관리본부 KCDC

인플루엔자 예방, 이것만은 지켜주세요.

기침할 때 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리세요.
기침이 나거나 열이 나면 마스크를 착용하세요.

8/11

2018.01.10 질병관리본부 KCDC

인플루엔자 예방, 이것만은 지켜주세요.

흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손씻기를
생활화해주세요. (외출 후, 배변 후, 기침 후 등)

9/11

2018.01.10 질병관리본부 KCDC

인플루엔자 예방, 이것만은 지켜주세요.

발열, 기침 등 인플루엔자 증상이 생겼을 경우 빠른 시일 내에
의료기관을 방문하여 진료 받으세요.
집단 내 전파 예방 차원에서 증상 발생일로부터 5일이 지나고,
해열제 없이 정상체온회복 후 이틀간 학교, 학원 등은 가지 마세요.

10/11

2018.01.10 질병관리본부 KCDC

**인플루엔자 예방접종과 감염병 예방 및
확산방지의 기본 원칙인 개인위생실천으로
인플루엔자 확산 최소화를 위한 세심한 주의가
필요한 때입니다.**

11/11