미세먼지로부터 나와 가족의 건강을 지키는
10가지
실천 방법
함께 만들어요! 숨 편한 대한민국

미세먼지 계절관리제

평소보다 미세먼지 농도가 높아지는

겨울철(12~3월)

미세먼지 발생을 줄이기 위해

강화된 저감 조치를 시행하는 제도

2020.12 ~ 2021.03

제2차 미세먼지 계절관리제 시행

수송

· 5등급 차량 수도권 운행 제한
· 선박 저속운항 프로그램 활성화

발전

· 석탄화력발전 가동중단
· 에너지 수요관리 강화

미세먼지 계절관리제

산업

· 사업장 불법 배출 집중 감시
· 대형사업장 자발적 감축 협약

생활

· 영농 폐기물 집중 수거기간 운영
· 영농 잔재물 지자체 책임처리제 시행

미세먼지 줄이는
생활 속 실천법
하나!
가까운 거리는 걷고
친환경 운전 습관 지키기
둘!
겨울철 적정 실내온도 유지로
낭비되는 대기전력 줄이기

미세먼지 줄이는
생활 속 실천법

셋!

미세먼지 매우 나쁜 날에는
격렬한 운동 피하기

넷!

미세먼지가 나쁜 날에도
10분씩 하루 3번,
조리 후에는 30분 이상 환기

미세먼지 줄이는
생활 속 실천법

다섯!

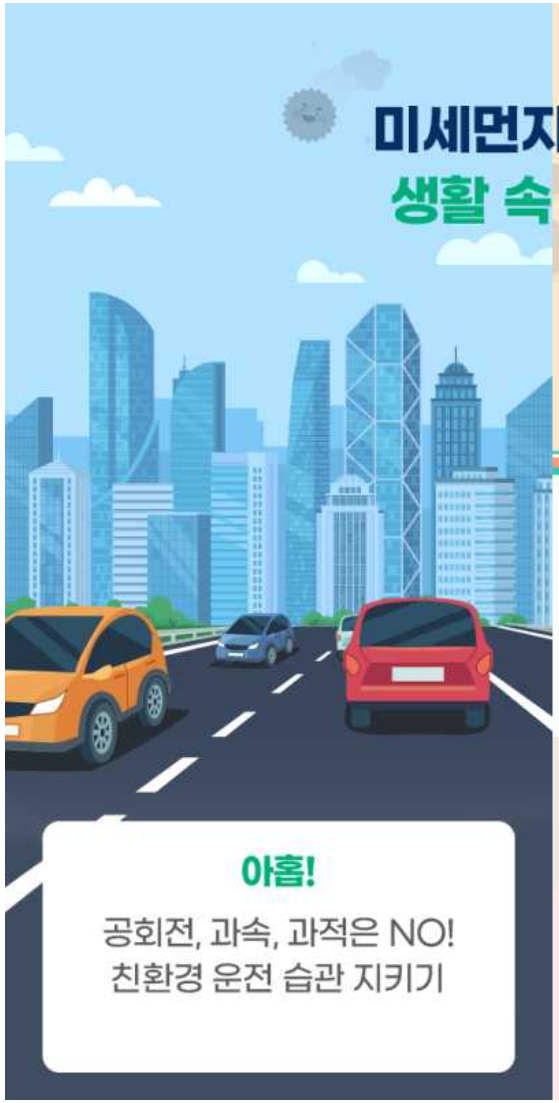
폐기물 배출을 줄여
소각량 줄이기

여섯!

공기청정기나 환기 시스템의
필터는 미리 점검

미세먼지 줄이는
생활 속 실천법
일 반
쓰 레 기
일곱!
불법소각, 배출은
바로 신고하기
여덟!
외출 후에는 손씻기,
세수하기, 양치질하기

미세먼지 줄이는
생활 속 실천법



아홉!

공회전, 과속, 과적은 NO!
친환경 운전 습관 지키기

열!

건강상태에 따라 보건용
마스크를 올바로 착용하기!

※ 마스크 착용 시 코로나19 방역 수칙을 우선 적용

우리 모두는 미세먼지
피해자이면서 해결사!

미세먼지를 줄이는 생활 속 실천에 모두 함께해 주세요!