친구들과의 갈등을 의연하게
해결할 수 있는 아이로 성장시키는

사회성 무기

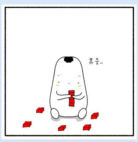
9월 부모교육

1.

우리 아이의
대처 무기?

우리 아이에게
속상한 일이 생겼어요.
이때! 우리 아이라면
어떻게 대응할 것 같아요?
한번 상상해보세요.

2.



혹시 친구와 싸우기 싫다고
친구가 하자는대로 하고 있나요?

강하게 이 불편함을
전하고 있지는 않나요?

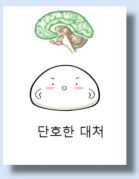
3.

우리 아이의
대처 무기?

아이의 반응에 따라
사회적 대처는 이렇게 세 가지로 나뉘어져요

4.

그리고 우리는
우리 아이에게



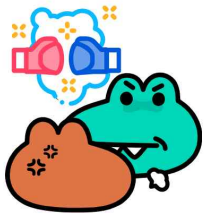
친구에 대한 기본적인 예의는 지키면서
스스로를 지켜낼 수 있는 [단호한 대처]를 가이드할 수 있어야겠죠? :)

5.

적극적 대처 키우기
step1

아이들 갈등은 거의 소유권 갈등이에요.

그래서 우리 아이가 잘 해결할 수 있도록
하기 위해서는 제일 먼저
갈등이 일어나는 이슈에서
우리 아이는 '내 것을 지키고 싶어하는지'
혹은 '남의 것을 갖고 싶어 하는 것인지'
판단해주세요



6.

적극적 대처 키우기
step2

소유가 확인 되었다면 그 다음은 레시피를 가르쳐주면 되어요 :)
이 레시피를 우리는 사회적 스킬이라고 부르죠.

7.

이 사회적 스킬대로라면

뭐든 자기 마음대로 하려는 친구에게
주장->거절->어른의 도움요청의 순서로 하나씩 시도해봐야겠죠?

8.

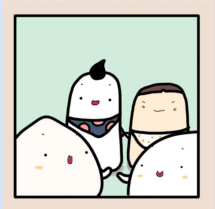
적극적 대처 키우기
step3

당연히 새로 배운 사회적 대처가 친구들 앞에서 한번에 나오지 않을 수 있어요.
이때는 엄마 아빠 형제들에게 먼저 사회적 대처를 쓰는 경험을 늘려보세요.
마치, 사회에서의 수영을 위해 집에서 잠수부터 몸에 익히듯 말이죠.

9.

그 건강한 경험이
어떤 친구들을 만나든
안정적으로 스스로를 지키고 관계를 맺어나가는
멋진 사회적 기반이 되어줄것이에요.

10.



친구들과의 또래 갈등 앞에서
현명한 길을 같이 고민해줄 수 있는
우리의 역할을 응원합니다!

출처: 하이토닥 소장 '정유진'