2025년 9월 식단

일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
점심	퀴노아밥 수제비국 후르츠폭찹 느타리버섯볶음 포기김치	미호현미밥 참치김치국 두부양념구이 깍둑오이무침 파래자반/골드키위	현미유하이라이스 계란파국 수비드연어 깍두기/짜요짜요	강황쌀밥 바다어묵탕 로제찜닭 쌈채소무침 채식김치/켐벨	조각서리태밥 근대된장국 새싹순살아귀 감자조림 저염깍두기
오후간식	우유/메론	야쿠르트/카스테라	우유/배	야쿠르트/츄러스	우유/바나나
방과후간식	삼색샌드위치	칼국수	단호박치즈구이	인절미	소보로빵
일자	**8(월)**	**9(화)**	**10(수)**	**11(목)**	**12(금)**
점심	보리밥 소고기무국 후랑크계란말이 콩나물겨자채 포기김치	기장밥 들깨미역국 닭고기야채조림 참나물무침 깍두기/오렌지	백미밥 콘스프 돈까스&소스 꽃맛살샐러드 블루베리무피클	칼슘쏙쏙클로렐라쌀밥 버섯탕 오징어야채볶음 청경채나물 포기김치/배	3색4미밥 두부된장국 한우불고기 유자야채무침 아삭무맛김치
오후간식	우유/파인애플	야쿠르트/무지개떡	우유/샤인머스켓	야쿠르트/우리밀러스크	우유/단감
방과후간식	우엉채주먹밥	야채피자	아몬드머핀	찐만두	핫도그
일자	**15(월)**	**16(화)**	**17(수)**	**18(목)**	**19(금)**
점심	발아현미밥 황태계란국 크랜베리미트볼 미역줄기볶음 포기김치	차조밥 두부쑥갓탕 오향장육 푸실리샐러드 석박지/메론	들기름백김치볶음밥 유부장국 궁중떡볶이 유산균깍두기	홍국쌀밥 청국장찌개 훈제오리 호두살멸치볶음 구이김/키위	단호박쌀밥 아욱된장국 고등어오븐구이 숙주부추무침 포기김치
오후간식	우유/사과	야쿠르트/곡물와플	우유/켐벨	야쿠르트/두유슈필링빵	우유/바나나
방과후간식	고구마케이크	잣타락죽	피망유부초밥	알감자버터구이	구운란
일자	**22(월)**	**23(화)**	**24(수)**	**25(목)**	**26(금)**
점심	흑미밥 꽃게탕 한식잡채 상추무침 포기김치	토마토쌀밥 콩나물국 닭봉데리야끼조림 올방개묵무침 포기김치/파인애플	치킨마요덮밥 무채다시마국 춘권&칠리소스 포기김치	찰현미밥 근대된장국 쭈꾸미고기볶음 고사리나물 깍두기/단감	귀리밥 감자탕 메추리알마늘조림 표고버섯볶음 홍시깍두기
오후간식	우유/오렌지	야쿠르트/절편	우유/배	야쿠르트/호두쿠키	우유/켐벨
방과후간식	밀푀유가츠샐러드	미숫가루&치즈	해물파전	꼬지우동	떡볶이파스타
일자	**29(월)**	**30(화)**			
점심	차조기장밥 육개장 명란달걀찜 애호박볶음 깍두기	시금치쌀밥 순두부탕 떡갈비 깻순나물 포기김치/바나나			
오후간식	우유/샤인머스켓	야쿠르트/약과			
방과후간식	꿀호떡	비빔국수			

[알레르기 유발식품]

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀

⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아⑫토마토

⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어

⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	