혜천유치원 생존수영 교육 안내

♥{{1}}♥

안녕하세요. 혜천유치원 7세반 어린이들을 대상으로 수상 사고 예방과 사고 발생 시 대처능력을 키울 수 있도록 생존수영 수업을 실시하고자 합니다. 유아들이 물에 대한 두려움을 없애고 자신감을 가지고 활동을 할 수 있도록 가정에서도 많은 격려와 응원 부탁드립니다. 아래 내용을 참고하시어 생존수영 교육 참여 동의서를 작성하신 후 6/3(금)까지 유아편에 보내주시기 바랍니다.

<table>
<tr><td>배경</td><td>유아단계에서부터 생존 수영 교육을 통하여 물에 대한 적응력 향상과 비상시 자기 생명보호 능력을 강화한다.
*안전한 물놀이 방법 및 익사사고에 대한 예방</td></tr>
<tr><td>목적</td><td>생존 수영 기능 습득을 통하여 신체의 균형적 발달, 심폐기능 강화 등 유아 건강 증진 및 기초체력을 향상시킨다.</td></tr>
<tr><td>대상</td><td>혜천유치원 만5세 국화반, 나리반</td></tr>
<tr><td>장소</td><td>씨엘키즈 수영장(서구 가수원동 191-1)</td></tr>
<tr><td>날짜</td><td>
<table>
<tr><td>반</td><td>1차</td><td>2차</td><td>3차</td><td>4, 5차</td><td>6, 7차</td><td>8차</td><td>9차</td><td>10차</td></tr>
<tr><td>국화+나리</td><td>6/2(목)</td><td>6/7(화)</td><td>6/10(금)</td><td>6/14일(화)</td><td>6/21일(화)</td><td>6/29(수)</td><td>7/6(수)</td><td>7/13(수)</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="3">원내</td><td colspan="2">씨엘키즈 수영장</td><td colspan="3">원내</td></tr>
</table>
*원내 안전교육과 현장(실습) 혼합교육으로 이루어집니다.
</td></tr>
<tr><td>복장</td><td>수영 강습일 하복 체육복 안에 수영복 입고 등원하기</td></tr>
<tr><td>준비물</td><td>물품 담을 가방, 수영복, 수경, 수모, 수건, 수영복 담을 비닐 가방 또는 지퍼백
(유아의 모든 물건에는 꼭 이름을 적어서 보내주시기 바랍니다.)</td></tr>
<tr><td>생존수영 내용</td><td>
<table>
<tr><td>1차시
(사전교육)</td><td>2차시</td><td>3차시</td><td>4, 5차시</td><td>6, 7차시</td><td>8차시</td><td>9차시</td><td>10차시</td></tr>
<tr><td>·생존수영이란?
·안전한 물놀이 방법 알아보기</td><td>·물놀이 하기 전 준비운동 알아보기</td><td>·구명조끼 착용 방법 알아보기

·수영장 사전교육
-탈의실 사용 및 안전교육</td><td>·몸에 물 적시기
·안전하게 물에 들어 갔다 나오기(안전입수)
·물과 친해지기
·구명조끼 입고 물 속에서 뜨기
·발차기 배우기</td><td>·물속에 얼굴 담그기
·물속에서 숨참기, 코와 입으로 공기 내뱉기
·구명조끼를 입고 누워서 발차기 하며 이동하기
·물에 뛰어 내리기</td><td>·구조요청하는 방법 알기</td><td>·응급처치방법 알아보기</td><td>·야외 물놀이 안전수칙 알아보기</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>강습일정</td><td>
<table>
<tr><td>시간</td><td>내용</td><td>시간</td><td>내용</td></tr>
<tr><td>09:30~09:50</td><td>수영장으로 이동</td><td>11:20~12:00</td><td>샤워 및 정리</td></tr>
<tr><td>09:50~10:00</td><td>수영 강습 준비
(개인 물품 정리 및 샤워하기)</td><td>12:00~12:40</td><td>유치원으로 이동</td></tr>
<tr><td>10:00~11:20</td><td>수영 강습
(준비운동-물 묻히기-수영강습)</td><td>12:40~</td><td>유치원 활동</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

2022. 5. 31. 화.

혜 천 유 치 원 장

----------절 취 선----------

생존수영 교육 참여 동의서

_____반 이 름: _____

2022학년도 생존수영 시범유치원으로 만5세 어린이를 대상으로 생존수영 교육을 실시하고자 합니다. 이에 귀하의 어린이가 생존수영 교육에 참여하는데 동의합니다.

동의함	동의하지 않음
(체 크)	(체 크)

※ 학부모 당부사항(생존수영 강습 관련 유아의 특이사항 및 기타 당부 사항이 있으면 기입해 주세요)

:

2022년 5월 일

보호자 성명 _____(서 명)

혜 천 유 치 원 장 귀하