나리반의 생존수영

생존수영이란 무엇일까요?
생존을 목적으로 하는 수영방법이며 물에서 개인의 생명을 지키고,
위기에 대처하며 더 나아가 타인에게도 도움을 줄 수 있어요

1 놀이를 통해, 생존수영과 친해져요

"우리 천으로 수영장을 만들어 볼까?"
"그래! 그리고 구명조끼도 입어보자!"
"수영장에 가면 어떤 생존수영을 배울까?"
"이렇게 누워서 수영 하지 않을까?" "이렇게 발차기도 해 볼 것 같아!"

친구들과 함께 하는 '수영장 놀이' !!!
생존수영을 기대하는 나리반 아이들의 모습도 볼 수 있었어요.

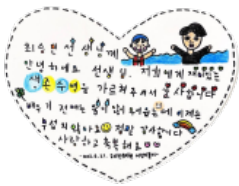
책을 통해서 '수영장에서 영웅이 되는 방법'을 알아보았어요.
우리 나리반 어린이들도 수영장에서의 약속을 잘 지키는 '영웅'이 되어보기로 했어요.

2 씨엘키즈 수영장에 가요~

물과 친해지기, 발차기, 음파 호흡법, 구명조끼 착용하기, 물에 빠진 친구 페트병을 이용해 구조하기, 보빙점프, 잎새뜨기, 배영 발차기,
생존튜브로 친구 구해 주기 등 다양한 활동을 해 보았어요.

생존수영을 마치고 난 뒤 나리반 어린이들은
"처음에는 물이 무서웠지만 이제는 무섭지 않아요!"
"강사선생님들 덕분에 다양한 생존수영 방법을 배울 수 있었어요."
"생존수영이 무서웠는데 선생님이 도와주셔서 용기가 생겼어요."
라고 이야기했어요.
'물'과 친해지고 '생존수영'에 자신감을 가지게 되었어요.

3 기억해요 생존수영



재미있고 안전하게 생존수영을 가르쳐주신 선생님들께
감사한 마음을 담아 편지를 전해드렸어요.
선생님들이 가르쳐 주신 생존 수영 방법들을
잊지 않고 잘 기억하기로 약속했어요~

수영장을 다녀온 일주일 뒤! 짜잔! 선생님이 교실에 구명조끼를
가지고 왔어요. "구명조끼를 어떤 순서로 입어야 할까요?"
나리반 어린이들은 구명조끼 입는 방법과 순서를 잊지 않고
자세히 기억하고 있었답니다!!
가장 중요한 생명 끈 매는 방법까지도요 ^-^ 나리반 최고

4 나리반의 생존수영

나리반 어린이들이 생존수영을 다녀와서
기억에 남는 장면을 글과 그림으로 표현했어요.

신나고 재밌었던 나리반 어린이들의 수영장 모습까지~!!
함께 감상해 볼까요?