# 2023년 2월 식단표

| 일자 | | | 1(수) | 2(목) | 3(금) |
|---|---|---|---|---|---|
| 점심 | | | 흑미밥<br>버섯탕<br>생선까스&타르타르<br>치커리유자무침<br>구이김/과일 | 카레라이스<br>계란파국<br>치킨가라아게<br>포기김치/망고푸딩 | 수수밥<br>콩나물국<br>돈육김치찜<br>세발나물<br>올방개묵무침/과일 |
| 오후간식 | | | 우유/유정란전병 | 야쿠르트/보리과자 | 우유/군고구마 |
| 방과후간식 | | | 핫도그 | 옥수수소보로빵 | 방울증편 |
| **일자** | **6(월)** | **7(화)** | **8(수)** | **9(목)** | **10(금)** |
| 점심 | 칼슘쏙쏙<br>클로렐라쌀밥<br>맑은순두부탕<br>닭봉조림<br>감자채볶음<br>총각김치/과일 | 3색4미밥<br>소고기미역국<br>삼치데리야끼구이<br>시금치나물<br>홍시깍두기/과일 | 찰현미밥<br>북어무채국<br>훈제오리볶음<br>숙주나물<br>포기김치/과일 | 해물덮밥<br>유부국<br>동그랑땡<br>유산균깍두기<br>/짜요짜요 | 단호박쌀밥<br>보리새우아욱된장국<br>한우불고기<br>오징어오이무침<br>유기원초김자반/과일 |
| 오후간식 | 우유/크리스피롤 | 야쿠르트/호박설기 | 야쿠르트/녹차쿠키 | 야쿠르트/코코큐브 | 우유/크로와상 |
| 방과후간식 | 떡볶이 | 또띠아피자 | 갈비만두 | 오메기떡 | 구운유정란 |
| **일자** | **13(월)** | **14(화)** | **15(수)** | **16(목)** | **17(금)** |
| 점심 | 기장밥<br>사골우거지국<br>가자미엿장구이<br>새송이버섯볶음<br>깍두기/과일 | 미호현미밥<br>달래된장국<br>닭갈비<br>콩나물무침<br>포기김치/과일 | 오므라이스<br>무채장국<br>로제새우<br>블루베리무피클/과일 | 방 학 식 | |
| 오후간식 | 우유/바바리안도너츠 | 야쿠르트/무지개떡 | 우유/레밍턴케이크 | 핑거마들렌 | |
| 방과후간식 | 단호박부꾸미 | 참치마요주먹밥 | 약과 | | |
| **일자** | **20(월)** | **21(화)** | **22(수)** | **23(목)** | **24(금)** |
| 점심 | 봄 방 학 | | | | |
| 오후간식 | | | | | |
| 방과후간식 | | | | | |
| **일자** | **27(월)** | **28(화)** | | | |
| 점심 | 소고기야채볶음밥<br>미소장국<br>과일샐러드<br>포기김치 | 소고기야채볶음밥<br>미소장국<br>과일샐러드<br>포기김치 | [알레르기 유발식품]<br>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀<br>⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아<br>⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기<br>⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣 | | |
| 오후간식 | | | | | |
| 방과후간식 | | | | | |

| 원산지 표시 | 쌀 (밥, 죽, 누룽지) | 배추김치 | | 콩 (두부류, 콩국수, 콩비지) | 쇠고기 | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 배추 | 고춧가루 | | | | | |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| | 수산물 | | | 식육 · 수산물 가공품 | | | | |
| | 고등어 | 갈치 | 오징어 | 햄, 소시지 | 베이컨 | 훈제오리 | 참치 | |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 원양산 | |

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.