2023년 4월 식단표

일자					
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣				
오후간식					
방과후간식					
일자	**3(월)**	**4(화)**	**5(수)**	**6(목)**	**7(금)**
점심	강황쌀밥 보리새우아욱국 로제찜닭 콩나물무침 포기김치/과일	귀리밥 사골우거지국 고등어오븐구이 올방개묵무침 홍시깍두기/과일	현미찹쌀밥 순두부김치국 돈육바베큐조림 느타리버섯볶음 구이김/과일	백미밥 나가사끼장국 치즈돈까스&소스 천사채샐러드 포기김치/과일	차조밥 감자맑은국 한우청경채불고기 모듬야채쌈 &저염쌈장 깍두기/과일
오후간식	우유/딸기롤과자	야쿠르트/메오쟁이떡	우유/구운유정란	야쿠르트/우유하트도넛	우유/팬케이크
방과후간식	고구마맛탕	햄야채주먹밥	소보로빵	방울증편	꼬지어묵탕
일자	**10(월)**	**11(화)**	**12(수)**	**13(목)**	**14(금)**
점심	3색4미밥 복만두완탕 쭈꾸미야채볶음 시금치나물 포기김치/과일	수수밥 청국장찌개 한우잡채 깍둑오이생채 파래자반/과일	칼슘쏙쏙홍국찹쌀밥 올갱이부추국 안매운닭갈비 비타민무침 백김치/과일	현미유하이라이스 계란파국 맛동산탕수육 포기김치/짜요짜요	조각팥밥 쑥국 오리간장불고기 아몬드멸치볶음 유산균깍두기/과일
오후간식	우유/모시송편	야쿠르트/와플	우유/코코큐브	야쿠르트/호밀꿀호떡	우유/사과쨈토스트
방과후간식	대게살죽	포테토두부스틱	가래떡&조청	황도샐러드	무지개떡
일자	**17(월)**	**18(화)**	**19(수)**	**20(목)**	**21(금)**
점심	기장밥 육개장 삼색계란말이 새우젓호박나물 포기김치/과일	발아현미밥 북어콩나물국 제육불고기 깻순나물 깍두기/과일	흑미밥 근대된장국 임연수카레구이 참나물샐러드 나박김치/과일	닭살게살볶음밥 유부국 골뱅이소면무침 무채장아찌/푸딩	시금치쌀밥 소고기미역국 비엔나야채볶음 감자엿장조림 채식김치/과일
오후간식	우유/대파크로와상	야쿠르트/백설기	우유/아몬드머핀	야쿠르트/절편	우유/옥수수소보로빵
방과후간식	짜장떡볶이	참치마요주먹밥	통밀또띠아피자	우리밀카스테라	알감자버터구이
일자	**24(월)**	**25(화)**	**26(수)**	**27(목)**	**28(금)**
점심	미호현미밥 들깨버섯탕 깐풍기 명엽채조림 저염깍두기/과일	토마토쌀밥 미소장국 오향장육 세발나물무침 포기김치/과일	병아리콩밥 사태감자탕 시래기삼치조림 탕평채 아삭무맛김치/과일	한우콩나물밥 가쓰오장국 춘권&칠리소스 마카로니샐러드 포기김치/과일	찰보리밥 열무된장국 소고기메추리알조림 무나물 포기김치/과일
오후간식	우유/쑥개떡	야쿠르트/크림빵	우유/타르트	야쿠르트/포도쨈토스트	우유/고구마증편
방과후간식	찐만두	롤유부초밥	팥시루떡	요거트&캐슈넛	비빔국수

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 소고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.