2023년 5월 식단표

일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
점심	근로자의날 (휴원) 	차조밥 시금치된장국 쭈꾸미당면불고기 새송이들깨볶음 유산균깍두기/과일	강황쌀밥 북어채무국 닭봉오븐구이 열무나물 포기김치	버터볶음밥 로제펜네 함박스테이크&소스 과일샐러드 4색야채피클 굿모닝롤	어린이날 (휴원)
오후간식		야쿠르트/두부과자	우유/블루베리머핀	야쿠르트/앙꼬절편	
방과후간식		미니츄러스	가쓰오우동&단무지	핫도그	
일자	**8(월)**	**9(화)**	**10(수)**	**11(목)**	**12(금)**
점심	수수밥 건새우아욱국 수육 양배추쌈&쌈장 쪽파무생채/과일	칼슘쏙쏙클로렐라쌀밥 두부맑은탕 허니로스팅덕 오이맛살무침 포기김치/과일	조각팥밥 새알미역국 한우부추불고기 진미채볶음 열무김치/과일	카레라이스 유부장국 치즈떡잡채 홍시깍두기 스위트트로피컬	흑미밥 사태우거지국 아귀살강정 느타리버섯볶음 깍두기/과일
오후간식	우유/키즈두부봉	야쿠르트/소보로빵	우유/꿀떡	야쿠르트/우리밀파운드	우유/약과
방과후간식	야채튀김	김가루주먹밥	양송이스프&크루통	크래미치즈죽	가래떡&조청
일자	**15(월)**	**16(화)**	**17(수)**	**18(목)**	**19(금)**
점심	3색4미밥 차돌청국장 오징어까스&타르타르 쑥갓나물 구이김/과일	쌀밥 황태채계란국 삼치데리야끼구이 미나리숙주무침 저염깍두기/과일	기장밥 순두부찌개 찹스테이크 뮤즐리멸치볶음 아삭무맛김치/과일	치킨마요덮밥 감자다시마국 쫄면야채무침 포기김치/과일	개원기념일 (휴원)
오후간식	우유/딸기롤과자	야쿠르트/햄치즈샌드위치	우유/호박인절미	야쿠르트/에그카스테라	
방과후간식	콘스크램블	무지개떡	웨지감자	찐빵만두	
일자	**22(월)**	**23(화)**	**24(수)**	**25(목)**	**26(금)**
점심	단호박쌀밥 부대찌개 미트볼조림 가지양파볶음 파래자반/과일	시금치쌀밥 홍합살무국 고구마찜닭 표고당근볶음 포기김치/과일	발아현미밥 배추된장국 순살고등어조림 부추야채전 깍두기/과일	한우필라프 어묵쑥갓탕 새우짜조롤 브로컬리참깨무침 포기김치/요거바	칼슘쏙쏙홍국찹쌀밥 소고기미역국 후랑크계란말이 콩나물무침 포기김치/과일
오후간식	우유/마들렌도넛	야쿠르트/쑥설기	우유/프랜치토스트	야쿠르트/오란다	우유/카카오와플
방과후간식	새싹비빔국수	크로와상	아이스홍시	눈사람떡볶이	단호박샐러드
일자	**29(월)**	**30(화)**	**31(수)**		
점심	석가탄신일 대체공휴일 (휴원)	미호현미밥 호박된장국 돈육김치찜 감자채볶음 깍두기/과일	보리밥 연두부탕 한우모듬야채구이 머위나물 채식김치/과일	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣	
오후간식		야쿠르트/슈크림빵	우유/팬케이크		
방과후간식		한입김말이	유부초밥		

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.