2025년 10월 식단

일자	[알레르기 유발식품]		1(수)	2(목)	3(금)
점심	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어		돈부리덮밥 콩나물된장국 두부조림 레몬미역초무침 포기김치	귀리밥 어묵탕 오리불고기 숙주나물 깍두기/샤인머스켓	 개천절 (공휴일)
오후간식			우유/오렌지	야쿠르트/마들렌	
방과후간식	⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣		참치마요주먹밥	절편	
일자	**6(월)**	**7(화)**	**8(수)**	**9(목)**	**10(금)**
점심	행복가득 추석 추석연휴(휴원)			 한글날 (공휴일)	닭고기커리&난 맑은유부국 별가자미볼 깍두기
오후간식					우유/메론
방과후간식					스크램블
일자	**13(월)**	**14(화)**	**15(수)**	**16(목)**	**17(금)**
점심	수수밥 낙지호박국 계란장조림 새송이들깨볶음 홍시깍두기	강황쌀밥 닭개장 해물완자전 쑥갓나물 깍두기/바나나	새우볶음밥 작은배추된장국 용가리치킨 샐러리장아찌	차조밥 감자다시마국 제육불고기 친환경모둠쌈 무생채/메론	 가을소풍
오후간식	우유/감귤	야쿠르트/머핀	우유/사과	야쿠르트/우리밀크래커	
방과후간식	햄치즈토스트	소고기야채죽	늙은호박채전	백설기	뽀로로키즈두부봉
일자	**20(월)**	**21(화)**	**22(수)**	**23(목)**	**24(금)**
점심	기장밥 부대찌개 양볼락구이 콩나물무침 파래자반	찰현미밥 노랑만두국 닭다리살로제조림 청포묵무침 나박김치/감귤	한우뿌리채소밥 순두부달걀국 꿔바로우 포기김치	퀴노아밥 건새우아욱국 비엔나볶음 명엽채조림 저염깍두기/파인애플	토마토쌀밥 사골곰탕 동그랑땡 참나물샐러드 유산균깍두기
오후간식	우유/단감	야쿠르트/카카오와플	우유/골드키위	야쿠르트/팥절편	우유/사과
방과후간식	크림빵	브로컬리스프	크래미야채죽	베이컨피자	흑임자인절미
일자	**27(월)**	**28(화)**	**29(수)**	**30(목)**	**31(금)**
점심	단호박쌀밥 참치김치국 닭갈비 깻순나물 구이김	흑미밥 소고기미역국 고등어조림 검은깨두부야채무침 깍두기/방울토마토	잡채밥 미소장국 게살크림고로케 백김치	밤밥 황태무국 한우불고기 쪽파무침 포기김치/오렌지	현미찹쌀밥 열무된장국 너비아니 느타리볶음 아삭무맛김치
오후간식	우유/적포도	야쿠르트/팬케이크	우유/바나나	우유/카스테라	우유/배
방과후간식	불고기브레드	과일샐러드	짜장떡볶이	물만두	치즈스틱

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.