어린이구내염 원인, 증상, 치료법

어린이 구내염

원인

① 세균, 바이러스 등 감염
② 철분, 비타민 등 결핍
③ 스트레스, 피로 등 면역저하
④ 구강내 위생, 충치 등

증상

① 고열과 입안의 수포성 염증
② 갑자기 침을 많이 흘릴 때
③ 입안 통증
④ 식욕 부진

치료법

① 충분한 휴식과 수면
② 목넘김이 부드러운 음식과 물
③ 외출 후 손발씻기
④ 규칙적인 양치질 습관
⑤ 면역력을 높이기 위한 음식과 한약

예방법

① 면역력 기르기
② 휴식, 스트레스 조절, 충분한 수면
③ 영양가 있는 음식 섭취
④ 구강내 청결 유지