청렴한 세상

국민의 더 건강한 내일을 위한 정부혁신
보다 나은 식약처

노로바이러스 식중독 예방요령

노로바이러스란?

10~100개의 입자로도 감염을 일으키고, **전염성**이 강하며 **급성 위장염을 유발**하는 바이러스.

노로바이러스 감염 증상

잠복기간 12~48시간

주요 증상

설사, 구토,
구역질, 복통

기타 증상

발열, 두통,
몸살

노로바이러스 식중독 감염경로

음식 또는 물 또는 환경

오염된 음식

오염된 물

감염자와 함께 식사

감염자가 만든 음식

감염자의 분변이나 구토물

노로바이러스 식중독 예방요령

손은 흐르는 물에 **비누로 30초 이상** 자주 씻기

물은 **끓여 마시기**

식재료는 **깨끗한 물**로 세척하기

다른 식재료에 튀지 않게 주의

음식은 충분히 **익혀먹기**

어패류는 중심온도 85℃, 1분 이상 익히기

노로바이러스 감염자와 **접촉을 금하고** 음식 섭취 시 **개인 식기 사용**하기

노로바이러스 식중독 확산방지

화장실에서 용변 또는 구토했을 때에는 변기 뚜껑을 닫고 물 내리고, 주변을 철저히 소독하기

구토물은 소독액을 적신 종이타월로 5분 정도 덮은 후 닦고 비닐봉투에 담아 바로 폐기하기

문고리, 수도꼭지 등 표면을 소독할 땐 소독제를 도포하고 10분 후 일회용 타월 또는 물걸레로 닦기

노로바이러스 감염자는 조리하지 않고, 증상이 나아진 후에도 최소 2~3일간 공동생활 피하기

식품의약품안전처