2023년 6월 식단표

일자				1(목)	2(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣			짜장크럼블덮밥 게살계란탕 바질가자미 포기김치/젤리스틱	기장밥 도토리묵국 한우불고기 로메인쌈&땅콩쌈장 저염깍두기/과일
오후간식				야쿠르트/꿀떡	우유/두부도너츠
방과후간식				미숫가루	얇은피고기만두
일자	**5(월)**	**6(화)**	**7(수)**	**8(목)**	**9(금)**
점심	미호현미밥 들깨미역국 눈꽃치즈닭갈비 백일송이조림 포기김치/과일	현충일 (휴원) 	칼슘쏙쏙클로렐라쌀밥 사골우거지국 순살고등어구이 파프리카감자볶음 석박지/과일	햄김치볶음밥 두부호박된장국 돈육고구마맛탕 상추배무침/과일	찰현미밥 청국장찌개 오징어떡볶음 들깨무나물 파래자반/과일
오후간식	우유/소보로빵		우유/단호박꿀찜	야쿠르트/크리스피롤	우유/앙꼬절편
방과후간식	물냉면&무초절이		삼색경단	아몬드머핀	프랜치토스트
일자	**12(월)**	**13(화)**	**14(수)**	**15(목)**	**16(금)**
점심	흑미밥 북어채무국 오리야채불고기 청경채나물 포기김치/과일	조각팥밥 순두부탕 달고기토마토조림 느타리버섯볶음 깍두기/과일	수수밥 맑은콩나물국 시래기사태찜 크랜베리멸치복음 채식김치/과일	부타동 무채장국 어린잎실곤약무침 백김치/슬러시망고	강황쌀밥 호박잎된장국 닭봉닭윙구이 올방개묵무침 유산균깍두기/과일
오후간식	우유/롤케익	야쿠르트/밥풀과자	우유/백설기	야쿠르트/곡물와플	우유/핫바
방과후간식	소고기주먹밥	찐빵	카츠산도	산딸기&요거트	쑥개떡
일자	**19(월)**	**20(화)**	**21(수)**	**22(목)**	**23(금)**
점심	보리밥 참치김치국 한우메추리알조림 마늘쫑볶음 구이김/과일	시금치쌀밥 소고기무국 임연수구이 콩나물부추무침 포기김치/과일	3색4미미밥 아욱된장국 오향장육 비름나물 나박김치/과일	오므라이스 버섯샤브국 애플크림새우강정 블루베리무피클/과일	현미찹살밥 김가루떡국 동그랑땡전 돈나물사과무침 포기김치/과일
오후간식	우유/곡물강정	야쿠르트/절편	우유/포도쨈토스트	야쿠르트/크로와상	우유/찐감자
방과후간식	미니와플&시럽	라구파스타	스크램블에그	치즈&과일화채	녹두인절미
일자	**26(월)**	**27(화)**	**28(수)**	**29(목)**	**30(금)**
점심	귀리밥 해물탕 한우모듬야채구이 깻순나물 포기김치/과일	감자밥 근대된장국 제육불고기 숙주부추무침 아삭무맛김치/과일	차조밥 오색어묵탕 닭다리살조림 명엽채무침 포기김치/과일	잡채덮밥 미소장국 꼬마돈까스&소스 홍시깍두기/짜요짜요	칼슘쏙쏙홍국찹쌀밥 육개장 두부양념구이 맛살피망볶음 깍두기
오후간식	우유/구운란	야쿠르트/증편	우유/옥수수소보로빵	야쿠르트/츄잉도넛	우유/코코아와플
방과후간식	콘스프&크루통	푸실리샐러드	점보유부초밥	가래떡&조청	또띠아피자

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중 '⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.