부모교육자료

우리아이 성교육 어떻게 해야할까요?

부모의 모범적인 생활은 건강한 성의 기초

- 부부간에 화목하고 아이를 사랑하는 밝은 가정환경이 있다면 그 자체로 밝고 건강한 성의 기초가 됩니다.

성 문제도 친구와 대화하듯이 풀어가야해요.

- 아이가 성에 대해 질문하면 “넌 어떻게 생각해?”라고 아이의 생각을 먼저 들어보고 이야기해 봅니다.
- “아직 몰라도 돼.”하고 피하거나 당황하지 말고 담담하게 “정말 좋은 것 물어 보는구나”하고 먼저 격려해 주면 커서도 궁금한 것은 항상 부모나 교사에게 물어 보게 됩니다.
  - 얼버무리거나 당황해하면 아이는 ‘은밀한 성’, ‘장난스런 성’, ‘애매모호한 성’의 느낌을 받게 됩니다.

임기응변 식 대답은 안돼요.

- “엄마 나 어디로 나왔어?”, “아기는 어디로 나와?”하고 물으면 “너는 어디서 나왔다고 생각해?”하고 아이의 생각을 먼저 들어보세요.
- 성에 대한 유아의 질문에 대해서 사실적이고 간단하게 대답해 줍니다.
- 만약 보여달라고 하면 “그곳은 소중해서 몸에 감추어져 있고 ‘문’만 보이는데 함부로 볼 수 없으니 그림으로 보여줄게”하며 그림, 관련 비디오 등을 활용해 보세요.

엄마 나는 왜 고추가 없어?

- 자녀가 어느 성은 좋고 어느 성은 나쁜 것이 아니라 단지 서로 다르기 때문에 오히려 각자가 더욱 소중하다는 것을 아는 것은 중요합니다.
- “여자는 고추보다 더 소중한 아기가 자라는 아기집도 가지고 있어."라며 남녀의 차이를 당당하고 기쁘게 생각하도록 도와주세요.