2023년 7월 식단표

[알레르기 유발식품]

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣

일자	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
점심	강황쌀밥 사골우거지국 고등어감자조림 가지양파볶음 깍두기/과일	차조밥 맑은콩나물국 느타리소불고기 석류무쌈 포기김치/과일	귀리밥 청국장찌개 비엔나케찹볶음 꺳순나물 파래자반/과일	현미유카레라이스 미소장국 오렌지밀푀유카츠 포기김치/과일	조각팥밥 해물순두부국 훈제오리 단호박볶음 상추배무침 채식김치/과일
오후간식	우유/백설기	야쿠르트/카카오와플	우유/블루베리머핀	야쿠르트/키즈두부봉	우유/소보로빵
방과후간식	대파크로와상	크림펜네	참치마요주먹밥	오메기떡	콘스크램블
일자	**10(월)**	**11(화)**	**12(수)**	**13(목)**	**14(금)**
점심	기장밥 아욱된장국 제육불고기 콩나물무침 홍시깍두기/과일	찰현미밥 소고기미역국 데리야끼삼치구이 새송이파프리카볶음 아삭무맛김치/과일	칼슘쏙쏙홍국찹쌀밥 북어무국 후르츠찹스테이크 땅콩우엉채조림 포기김치/과일	찹쌀밥 한방닭곰탕 떡새우완자&케찹 석박지/과일	보리밥 사태감자탕 한우야채구이 브로컬리초무침 열무김치/과일
오후간식	우유/납작절편	야쿠르트/약과	우유/치즈크리스피롤	야쿠르트/슈크림빵	우유/꿀호떡
방과후간식	핫도그	당근스프&통밀모닝빵	가쓰오우동&단무지	방울증편	복만두
일자	**17(월)**	**18(화)**	**19(수)**	**20(목)**	**21(금)**
점심	수수밥 소고기무국 고구마찜닭 미역줄기볶음 포기김치/과일	흑미밥 부대찌개 수육 아삭오이볶음 구이김/과일	발아현미밥 들깨버섯탕 한우굴소스볶음 진미채볶음 유산균깍두기/과일	숯불콩단백야채볶음밥 유부맑은국 한입군만두 포기김치/푸딩	단호박쌀밥 두부호박된장국 피쉬앤칩스 숙주부추무침 포기김치
오후간식	우유/단호박범벅	야쿠르트/사과쨈토스트	우유/도너츠미니	야쿠르트/찐옥수수	우유/딸기롤과자
방과후간식	또띠아피자	꿀떡	해물부추전	레밍턴케이크	요거트&초코볼
일자	**24(월)**	**25(화)**	**26(수)**	**27(목)**	**28(금)**

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 소고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.