2023년 8월 식단표

일자		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
점심			흑미밥 모듬어묵탕 돈육메추리알조림 청경채나물 포기김치/과일	한우버섯불고기덮밥 미소장국 황포묵김가루무침 포기김치/과일	귀리밥 사골우거지국 가자미강정 치커리유자무침 저염깍두기/과일
오후간식			우유/곡물와플	야쿠르트/무지개떡	우유/츄잉도넛
방과후간식			미트스파게티	대파크로와상	찐감자
일자	**7(월)**	**8(화)**	**9(수)**	**10(목)**	**11(금)**
점심	조각팥밥 열무된장국 오향장육 양배추쌈&쌈장 홍시깍두기/과일	강황쌀밥 오이냉국 아귀살토마토조림 다시마튀각 포기김치/과일	3색4미밥 들깨미역국 순살닭갈비 참나물무침 포기김치/과일	새우필라프 감자맑은국 쫄면야채무침 나박김치/옛날붕어빵	차조밥 차돌청국장 지파이&소스 깻순나물 유기원초김/과일
오후간식	우유/소보로빵	야쿠르트/앙꼬절편	우유/오란다	야쿠르트/크리스피롤	우유/키즈두부봉
방과후간식	치즈주먹밥	딸기쨈모닝빵	팝만두	흑임자인절미	단호박꿀찜
일자	**14(월)**	**15(화)**	**16(수)**	**17(목)**	**18(금)**
점심	미호현미밥 북어채무국 한우모듬야채구이 호두살멸치볶음 포기김치/과일		보리밥 건새우아욱된장국 임연수구이 탕평채 아삭무맛김치/과일	짜장라이스 계란파국 깐쇼새우 단무지/슬러시	토마토쌀밥 닭개장 마파두부 애호박나물 유산균깍두기/과일
오후간식	우유/꿀떡		우유/우리밀카스테라	야쿠르트/두부과자	우유/와플
방과후간식	치킨너겟		연유옥수수전	방울증편	요거트&건베리류
일자	**21(월)**	**22(화)**	**23(수)**	**24(목)**	**25(금)**
점심	퀴노아밥 두부김치국 레몬탕수육 느타리버섯볶음 파래자반/과일	시금치쌀밥 소고기무국 삼치양념조림 가지양파볶음 열무김치/과일	찰현미밥 북어채계란국 제육떡불고기 상추겉절이 백김치/과일	한우영양밥 유부장국 오징어까스&타르타르 포기김치/과일	칼슘쏙쏙홍국찹쌀밥 배추된장국 닭봉오븐구이 콩나물겨자채 깍두기/과일
오후간식	우유/미니츄러스	야쿠르트/바나나머핀	우유/백설기	야쿠르트/구운란	우유/도너츠미니
방과후간식	떡볶이	메밀국수	프랜치토스트	마들렌	핫바
일자	**28(월)**	**29(화)**	**30(수)**	**31(목)**	
점심	칼슘쏙쏙클로렐라밥 소고기미역국 순살고등어카레구이 무나물 포기김치/과일	기장밥 근대된장국 훈제오리볶음&소스 반달무쌈 포기김치/과일	율무밥 순두부국 미트볼케찹조림 명엽채무침 깍두기/과일	오므라이스 모듬버섯탕 깐풍기 포기김치/넛츠파워	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣
오후간식	우유/쑥개떡	야쿠르트/곡물강정	우유/옥수수소보로빵	야쿠르트/카카오와플	
방과후간식	수제피자	토마토스크램블	고구마맛탕	미숫가루	

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.