2023년 9월 식단표

일자					1(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣				차조밥 수제비국 메추리알폭찹 느타리버섯볶음 포기김치/자두
오후간식					우유/유과
방과후간식					핫도그
일자	**4(월)**	**5(화)**	**6(수)**	**7(목)**	**8(금)**
점심	미호현미밥 소고기무국 가자미땅콩강정 시금치나물 포기김치/메론	보리밥 들깨미역국 조랭이떡돈육조림 감자채피망볶음 깍두기/천도복숭아	하이라이스 달걀국 식물성함박스테이크 유산균깍두기/밀당쥬	3색4미밥 열무된장국 한우불고기 모듬쌈&저염쌈장 아삭무맛김치/바나나	칼슘쏙쏙클로렐라밥 순한짬뽕국 삼색계란말이 새송이버섯볶음 포기김치/키위
오후간식	우유/미니크리스피롤	야쿠르트/소보로빵	우유/방울증편	야쿠르트/대파크로와상	우유/무지개떡
방과후간식	고기만두	쑥갓우동	초코카스테라	후리가케주먹밥	브로컬리스프&크루통
일자	**11(월)**	**12(화)**	**13(수)**	**14(목)**	**15(금)**
점심	단호박쌀밥 얼갈이된장국 파채순살아귀 동글오이볶음 저염깍두기/배	조각팥밥 바다어묵탕 양송이로제찜닭 푸실리샐러드 채식김치/파인애플	치킨마요덮밥 유부장국 궁중떡볶이 깍두기/오렌지	홍국쌀밥 콩나물무국 오향장육 비름나물 포기김치/샤인머스켓	기장밥 참치김치국 소고기마늘조림 미나리배무침 구이김/사과
오후간식	야쿠르트/찐감자	야쿠르트/카카오와플	우유/크림빵	야쿠르트/롤링튀밥	우유/샌드위치
방과후간식	꿀떡	베이컨스크램블	미숫가루	김말이튀김	호박설기
일자	**18(월)**	**19(화)**	**20(수)**	**21(목)**	**22(금)**
점심	흑미밥 황태미역국 닭다리살조림 당근숙주나물 포기김치/복숭아	병아리콩밥 애호박감자국 양배추훈제오리볶음 진미채무침 포기김치/메론	목살필라프 무채다시마국 춘권&칠리소스 포기김치/켐벨	귀리밥 육개장 고등어오븐구이 도토리묵무침 홍시깍두기/배	강황쌀밥 아욱된장국 쭈꾸미야채볶음 가지나물 깍두기/방울토마토
오후간식	우유/마들렌	야쿠르트/아몬드림	우유/콩인절미	야쿠르트/블루베리머핀	우유/츄잉도넛
방과후간식	밀푀유가츠샐러드	딸기쨈토스트	롤케이크	단호박죽	밥알쑥절편
일자	**25(월)**	**26(화)**	**27(수)**	**28(목)**	**29(금)**
점심	시금치쌀밥 청국장찌개 삼치무조림 크랜베리멸치볶음 파래자반/바나나	퀴노아밥 근대된장국 한우모듬야채구이 콩자반 깍두기/단감	새우볶음밥 가쓰오장국 데리야끼떡갈비 피클/요거트쑥쑥	추석연휴(휴원) 따뜻한 추석연휴 보내세요 	
오후간식	우유/곡물와플	야쿠르트/구운란	우유/송편		
방과후간식	유부초밥	또띠아피자	옥수수소보로빵		

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.