2024년 5월 식단표

일자			1(수)	2(목)	3(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣		 근로자의날 (휴원)	찰현미밥 청국장찌개 수육 상추깨무침 나박김치/오렌지	햄주먹밥 계란파국 허니닭강정 짜장떡볶이 홍시깍두기/브라우니
오후간식				야쿠르트/꿀떡	우유/두부과자
방과후간식				고구마맛탕	꼬지어묵
일자	**6(월)**	**7(화)**	**8(수)**	**9(목)**	**10(금)**
점심	 어린이날 대체공휴일 (휴원)	차조밥 콩나물무채국 오리불고기 비타민샐러드 포기김치/사과	흑미밥 나가사끼장국 치즈돈까스&소스 포기김치/파인애플	강황쌀밥 순두부김치국 찹스테이크 부추야채전 구이김/방울토마토	귀리밥 황태미역국 고등어카레구이 고구마순나물 열무김치/참외
오후간식		야쿠르트/보리카스테라	우유/팥절편	야쿠르트/츄러스	우유/유정란전병
방과후간식		색동잔치국수	군만두	참치마요주먹밥	호박인절미
일자	**13(월)**	**14(화)**	**15(수)**	**16(목)**	**17(금)**
점심	3색4미밥 육개장 유린기 올방개묵무침 백김치/바나나	퀴노아밥 복만두완탕 어니언떡갈비 청경채나물 아삭무맛김치/청포도	석가탄신일 (휴원)	현미유하이라이스 얼갈이된장국 비엔나야채볶음 포기김치/짜먹는키즈	개원기념일 (휴원)
오후간식	우유/우리밀러스크	야쿠르트/소보로빵		야쿠르트/호밀꿀호떡	
방과후간식	백설기	볶음우동		소고기야채죽	
일자	**20(월)**	**21(화)**	**22(수)**	**23(목)**	**24(금)**
점심	기장밥 갈비탕 삼색계란말이 뮤즐리멸치볶음 포기김치/오렌지	시금치쌀밥 순살동태국 한우야채불고기 쑥갓무침 포기김치/배	닭살굴소스볶음밥 두부맑은탕 칠리새우 무채장아찌/델라웨어	 부모참여수업	발아현미밥 소고기미역국 갈치구이 호박나물 유산균깍두기/사과
오후간식	우유/마들렌도넛	야쿠르트/호박인절미	우유/유자컵케익		우유/슈크림빵
방과후간식	롤유부초밥	올바른핫도그	아이스홍시		방울증편
일자	**27(월)**	**28(화)**	**29(수)**	**30(목)**	**31(금)**
점심	보리밥 들깨버섯탕 사태떡찜 꺳순나물 포기김치/파인애플	홍국쌀밥 아욱된장국 오징어야채볶음 콘샐러드 저염깍두기/바나나	치킨마요덮밥 팽이장국 지파이&머스타드 오이피클/푸딩	조각서리태밥 북어무국 한우메추리알조림 표고양파볶음 포기김치/적포도	수수밥 감자다시마국 가자미바질구이 비름나물 채식김치/참외
오후간식	우유/보름달전병	야쿠르트/카스테라	우유/단호박쿠키	야쿠르트/삼색경단	우유/와플
방과후간식	통밀또띠아피자	로제펜네	토마토달걀볶음	과일샐러드	구운란

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
	국내산	배추	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.