2025년 11월 식단

일자	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
점심	강황쌀밥 해물탕 폭찹 오이나물 총각김치	미호현미밥 소고기무국 쭈꾸미볶음 새송이피망조림 포기김치/파인애플	현미유짜장라이스 달걀파국 복돼지떡갈비 단무지/아몬드림	기장밥 아욱된장국 방어양념조림 백년초묵무침 저염깍두기/적포도	백미밥 양송이스프 안심돈까스&소스 마카로니샐러드 피클/푸딩
오후간식	우유/단감	야쿠르트/우리밀크래커	야쿠르트/배	야쿠르트/꿀떡	우유/감귤
방과후간식	잔치국수	전복죽	유부초밥	군고구마	혜천가족운동회
일자	**10(월)**	**11(화)**	**12(수)**	**13(목)**	**14(금)**
점심	흑미밥 표고버섯탕 코다리강정 호박당근볶음 포기김치	토마토쌀밥 시락국 훈제오리볶음 맛살겨자채 유산균깍두기/바나나	백미밥 대파닭곰탕 연어스테이크 연근무침 석박지	보리밥 두부김치국 한우메추리알조림 고사리나물 구이김/오렌지	퀴노아밥 북어채무국 수육 오리엔탈쌈채소무침 포기김치
오후간식	우유/골드키위	야쿠르트/약과	우유/사과	야쿠르트/와플	우유/샤인머스켓
방과후간식	퀘사디아	김말이떡	핫케익	스크램블	쑥인절미
일자	**17(월)**	**18(화)**	**19(수)**	**20(목)**	**21(금)**
점심	귀리밥 도토리묵국 BBQ폭립 느타리볶음 포기김치	현미찹쌀밥 사태감자탕 고등어카레구이 연두부&드레싱 백김치/배	소보로콩나물밥 시금치된장국 백순대볶음 포기김치/짜요짜요	홍국쌀밥 순살동태탕 한우불고기 브로콜리숙회 깍두기/바나나	차조밥 사골미역국 찜닭 근대나물 포기김치
오후간식	우유/파인애플	야쿠르트/채소쌀과자	우유/감귤	야쿠르트/러스크	우유/키위
방과후간식	크로크무슈	라구파스타	절편	치킨텐더샐러드	호빵
일자	**24(월)**	**25(화)**	**26(수)**	**27(목)**	**28(목)**
점심	단호박쌀밥 청국장찌개 칠리새우 감자조림 파래자반	조각팥밥 들깨버섯탕 닭다리살구이 깻순나물 포기김치/방울토마토	갈릭베이컨볶음밥 어묵쑥갓탕 마파두부 오이사과무침 포기김치	3색4미밥 열무된장국 아귀토마토조림 쪽파무침 깍두기/오렌지	발아현미밥 황태계란국 한식잡채 달콤콩조림 깍두기
오후간식	우유/사과	야쿠르트/무지개떡	우유/샤인머스켓	야쿠르트/딸기파운드	우유/배
방과후간식	구운란	김밥	삼색수제비	장국죽	팝만두

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	