2023년 12월 식단표

일자					1(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣				기장밥 홍합살무국 한우굴소스볶음 감자조림 포기김치/천혜향
오후간식					우유/백설기
방과후간식					손만두
일자	4(월)	5(화)	6(수)	7(목)	8(금)
점심	보리밥 냉이된장국 깐풍임연수 미니새송이볶음 깍두기/사과	3색4미밥 조랭이떡미역국 눈꽃치즈닭갈비 쑥갓무침 아삭무맛김치/키위	소고기무채밥 &달래장 순두부탕 비엔나케찹볶음 포기김치/핫자몽	클로렐라쌀밥 오징어짬뽕 한우당면불고기 알배기배추&쌈장 포기김치/배	퀴노아밥 차돌청국장 계란마늘조림 콩나물무침 구이김/파인애플
오후간식	우유/찐고구마	야쿠르트/곡물와플	우유/초코카스테라	야쿠르트/바람떡	우유/포도쨈토스트
방과후간식	마들렌도넛	크림펜네	알감자버터구이	멸치주먹밥	어묵탕
일자	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)
점심	차조밥 감자다시마국 한우모듬야채구이 연근튀김 유산균깍두기/오렌지	미호현미밥 유부팽이장국 갈비찜 세발나물무침 채식김치/바나나	카레라이스 아욱된장국 육즙납작스테이크 깍두기/샤인머스켓	강황쌀밥 부대찌개 오리주물럭 호박새우젓나물 파래자반/단감	흑미밥 소고기무국 삼치살오븐구이 해초샐러드 포기김치/방울토마토
오후간식	우유/방울증편	야쿠르트/츄러스	우유/붕어빵	야쿠르트/7곡롤과자	우유/소보로빵
방과후간식	유부초밥	짜장면	가래떡&조청	피자호빵	스크램블
일자	18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)
점심	발아현미밥 모듬버섯탕 오향장육 캐슈넛멸치볶음 나박김치/적포도	토마토쌀밥 소고기미역국 로제대구살조림 단호박타락묵무침 깍두기/감귤	백미밥 양송이스프 돈까스&데미그라스 4색야채피클/모닝빵	조각팥밥 황태계란국 쭈꾸미떡볶음 쪽파김무침 저염깍두기/사과	귀리밥 시금치된장국 닭봉데리야끼구이 볼어묵볶음 포기김치/딸기
오후간식	우유/우리밀약과	야쿠르트/구운란	우유/꿀떡	야쿠르트/두부과자	우유/레밍턴케이크
방과후간식	떡볶이	수제피자	해물파전	가쓰오우동	요거트
일자	2(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
점심	신나는 겨울방학				
오후간식					
방과후간식					

원산지 표시	쌀	배추김치		콩	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
	(밥, 죽, 누룽지)	배추	고춧가루	(두부류, 콩국수, 콩비지)				
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.