2024년 6월 식단표

요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣				
오후간식					
방과후간식					
일자	**3(월)**	**4(화)**	**5(수)**	**6(목)**	**7(금)**
점심	수수밥 들기름미역국 고구마닭갈비 미니새송이조림 포기김치/참외	기장밥 사골우거지국 계란장조림 머위대볶음 유산균깍두기/키위	한우불고기덮밥 무채장국 크래미실곤약무침 백김치/델라웨어		칼슘쏙쏙클로렐라밥 도토리묵국 생선까스&소스 콜슬로샐러드 열무김치/배
오후간식	우유/유정란전병	야쿠르트/우리밀러스크	우유/무지개떡	현충일 (휴원)	우유/도너츠
방과후간식	물냉면	카츠산도	단호박꿀찜		절편
일자	**10(월)**	**11(화)**	**12(수)**	**13(목)**	**14(금)**
점심	흑미밥 황태채무국 훈제오리볶음 참나물무침 포기김치/바나나	퀴노아밥 맑은콩나물국 아귀살토마토조림 감자채볶음 석박지/사과	부타동 유부맑은국 모짜렐라치즈볼 깍두기/슬러시망고	강황쌀밥 호박된장국 닭가슴살야채구이 고사리나물 포기김치/파인애플	찰현미밥 순두부탕 시래기사태찜 뱅어포구이 채식김치/오렌지
오후간식	우유/소보로빵	야쿠르트/딸기롤과자	우유/흑임자인절미	야쿠르트/카카오와플	우유/아몬드머핀
방과후간식	소고기주먹밥	핫케익	얇은피고기만두	미숫가루라떼	꼬지어묵
일자	**17(월)**	**18(화)**	**19(수)**	**20(목)**	**21(금)**
점심	귀리밥 참치김치국 쭈꾸미볶음 깍둑오이무침 구이김/방울토마토	시금치쌀밥 소고기무국 임연수카레구이 콩나물무침 포기김치/청포도	오므라이스 들깨버섯탕 꼬마돈까스&소스 포기김치/블루베리	미호현미밥 떡국 동그랑땡 쑥갓무침 깍두기/참외	3색4미밥 근대된장국 오향장육 미역줄기볶음 나박김치/키위
오후간식	우유/녹차쿠키	야쿠르트/증편	우유/보름달전병	야쿠르트/크로와상	우유/두부과자
방과후간식	소고기장국죽	라구파스타	찐감자	과일화채	쑥떡쑥떡
일자	**24(월)**	**25(화)**	**26(수)**	**27(목)**	**28(금)**
점심	차조밥 해물탕 돈육조랭이떡볶음 깻순나물 포기김치/바나나	감자밥 오이냉국 미트볼케찹조림 파래자반 아삭무맛김치/오렌지	짜장덮밥 게살계란탕 맛동산탕수육 홍시깍두기/수박	홍국쌀밥 소고기샤브국 두부양념조림 부추야채전 포기김치/델라웨어	보리밥 오색어묵탕 고등어구이 돈나물무침 포기김치/파인애플
오후간식	우유/와플	야쿠르트/백설기	우유/카스테라	야쿠르트/팬케이크	우유/곡물와플
방과후간식	베이컨스크램블	또띠아피자	유부초밥	가래떡&조청	아이핫바

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.