2024년 9월 식단표

일자	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
점심	퀴노아밥 수제비국 후르츠폭찹 느타리버섯볶음 포기김치/배	차조밥 참치김치국 소고기굴소스볶음 상추무침 파래자반/메론	현미유하이라이스 계란부추탕 한입돈까스 포기김치/짜요짜요	단호박쌀밥 근대된장국 순살아귀조림 오이나물 저염깍두기/켐벨	조각팥밥 어묵탕 로제찜닭 푸실리샐러드 채식김치/사과대추
오후간식	우유/무지개떡	야쿠르트/곡물와플	우유/카스테라	야쿠르트/츄러스	우유/딸기롤과자
방과후간식	찐감자	사과쨈토스트	단호박꿀찜	메밀국수	절편
일자	**9(월)**	**10(화)**	**11(수)**	**12(목)**	**13(금)**
점심	보리밥 소고기무국 가자미땅콩강정 콩나물무침 포기김치/파인애플	기장밥 황태미역국 조랭이떡돈육조림 감자채피망볶음 깍두기/오렌지	백미밥 콘스프 함박스테이크 꽃맛살샐러드 단무지/핑거마들렌	3색4미밥 두부된장국 한우불고기 모듬쌈&저염쌈장 아삭무맛김치/바나나	발아찰녹미밥 들깨버섯탕 삼색계란말이 청경채나물 포기김치/샤인머스켓
오후간식	우유/소보로빵	야쿠르트/송편	우유/우리밀러스크	야쿠르트/크림빵	우유/방울유과
방과후간식	파래멸치주먹밥	토마토스크램블	통밀베이컨피자	군만두	대파크로와상
일자	**16(월)**	**17(화)**	**18(수)**	**19(목)**	**20(금)**
점심				나물비빔밥 유부장국 궁중떡볶이 깍두기/골드키위	강황쌀밥 청국장찌개 소고기야채조림 미나리배무침 구이김/메론
오후간식	**추석연휴(휴원)**			야쿠르트/크리스피롤	우유/약과
방과후간식				핫도그	마들렌
일자	**23(월)**	**24(화)**	**25(수)**	**26(목)**	**27(금)**
점심	흑미밥 북어무국 당면닭살조림 숙주나물 열무김치/배	홍국쌀밥 콩나물국 양배추훈제오리 도토리묵무침 포기김치/파인애플	갈릭새우볶음밥 무채다시마국 춘권&칠리소스 포기김치/쏙쏙젤리	귀리밥 육개장 고등어오븐구이 표고버섯볶음 홍시깍두기/사과대추	찰현미밥 아욱된장국 쭈꾸미야채볶음 고사리나물 깍두기/켐벨
오후간식	우유/꿀설기	야쿠르트/유자컵케익	우유/호두쿠키	야쿠르트/블루베리머핀	우유/롤케이크
방과후간식	밀푀유가츠샐러드	우동	해물파전	타락죽	구운란
일자	**30(월)**				
점심	시금치쌀밥 열무된장국 떡갈비 크랜베리멸치볶음 깍두기/바나나	**[알레르기 유발식품]** ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣			
오후간식	우유/카카오와플				
방과후간식	크래미유부초밥				

원산지 표시	쌀	배추김치		콩	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
	(밥, 죽, 누룽지)	배추	고춧가루	(두부류, 콩국수, 콩비지)				
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.