2024
8월호

대전광역시 학생 감염병 예방 소식지

콜록콜록! 여름에도 걸려요~
호흡기 감염병

호흡기 감염병이란 무엇일까요?

- 기도, 기관지, 폐 등의 호흡기계에 특정 병원체가 침투하여 급성호흡기 증상(기침, 인후통, 콧물, 재채기, 호흡곤란)을 나타내는 감염병을 말합니다.
- 바이러스로 인한 호흡기 질환이 많이 발생하여 모든 감염질환의 절반 정도를 차지하는 것으로 파악되고 있습니다.
- 최근 증가하고 있는 백일해, 마이코플라즈마 폐렴, 코로나19, 결핵 등이 호흡기 감염병으로 분류되고 있습니다.

호흡기 감염병은 어떻게 전파되나요?

- **비말 전파 :** 기침, 재채기나 대화할 때 비말이 다른 사람의 결막이나 비강 또는 구강 점막에 튀어 감염되며, 비말은 공기 중에 떠다니지 못하기 때문에 대개 1~2m 이내에 전파합니다.
- **공기 전파 :** 작은 입자들이 공기 중에 떠다니다가 사람이 이를 흡입함으로써 감염되며 먼 거리까지 전파가 가능합니다.
- **접촉 전파 :** 환자와 악수 등으로 직접 접촉하거나 환자로부터 오염된 탁자, 손잡이 등과의 접촉으로 감염됩니다.

호흡기 감염병 증상은 무엇이 있을까요?

- **잠복기 :** 호흡기 감염병은 임상 증상이 나타나기 전 증상이 없는 잠복기가 있으며, 짧게는 하루정도, 길게는 2주까지도 걸립니다.
- **증상 :** 잠복기가 지나면 원인 병원체에 따라 다양한 임상증상이 나타날 수 있으며, 공통적인 주요증상은 상·하기도 감염 증상과 전신 증상입니다.

상·하기도감염증상

인후통, 기침, 콧물, 가래, 호흡곤란 등

전신 증상

두통, 발열, 오한, 근육통, 식욕부진, 권태감 등

소화기 증상

오심, 구토, 복통, 설사 등 (일부환자에게 나타남)

호흡기 감염병 예방수칙에는 무엇이 있을까요?

기침예절 실천

올바른 손씻기의 생활화

씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

실내에서는 자주 환기하기

발열 및 호흡기 증상 시 의료기간 방문하여 적절한 치료받기

대전광역시 DAEJEON METROPOLITAN CITY
대전광역시 감염병관리지원단 DAEJEON CENTER FOR INFECTIOUS DISEASES CONTROL
대전광역시교육청