2024년 4월 식단표

일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
점심	수수밥 콩나물맑은국 로제찜닭 도토리묵무침 포기김치/배	기장밥 시금치된장국 오징어떡볶음 새송이조림 유산균깍두기/바나나	후리가케밥 유부국 코코넛새우까스 &타르타르 단무지/프룻망고	조각팥밥 북어계란국 돈육김치찜 열무나물 나박김치/딸기	강황쌀밥 조랭이미역국 한우부추불고기 콩나물무침 깍두기/오렌지
오후간식	우유/두부과자	야쿠르트/카스테라	우유/앙꼬절편	야쿠르트/꼬마약과	우유/카카오와플
방과후간식	비빔국수	크래미치즈죽	핫케익	유부초밥	꿀떡
일자	**8(월)**	**9(화)**	**10(수)**	**11(목)**	**12(금)**
점심	차조밥 건새우아욱국 오향장육 숙주나물 백김치/청포도	칼슘쏙쏙클로렐라쌀밥 들깨순두부 고등어무조림 미역초무침 포기김치/참외	 제22대 국회의원 선거일	한우카레라이스 팽이장국 한식잡채 홍시깍두기/밀당쥬	흑미밥 사골우거지국 닭갈비 마카로니샐러드 깍두기/파인애플
오후간식	우유/소보로빵	야쿠르트/유자핫케익		야쿠르트/우리밀파운드	우유/유정란전병
방과후간식	궁중떡볶이	수제야채튀김		닭죽	가래떡&조청
일자	**15(월)**	**16(화)**	**17(수)**	**18(목)**	**19(금)**
점심	발아현미밥 청국장찌개 쭈꾸미야채볶음 쑥갓나물 구이김/사과	시금치쌀밥 유부팽이국 삼치데리야끼구이 치커리사과무침 저염깍두기/배	크래미깻잎볶음밥 무맑은국 쫄면무침&메추리알 열무김치/방울토마토	귀리밥 해물탕 스테이크조림 잔멸치볶음 아삭무맛김치/적포도	퀴노아밥 근대된장국 깐풍기 오이나물 포기김치/바나나
오후간식	우유/녹차쿠키	야쿠르트/딸기롤과자	우유/보리카스테라	야쿠르트/츄러스	우유/방울증편
방과후간식	뽀모도로파스타	프랜치토스트	알감자버터구이	따바오	양송이스프&크루통
일자	**22(월)**	**23(화)**	**24(수)**	**25(목)**	**26(금)**
점심	조각서리태밥 햄김치국 임연수구이 가지나물 다시마튀각/오렌지	미호현미밥 홍합살무국 고구마찜닭 표고버섯볶음 포기김치/참외	한우곤드레밥 어묵탕 꿔바로우 백김치/짜요짜요	3색4미밥 배추된장국 한우굴소스볶음 깻순나물 깍두기/파인애플	칼슘쏙쏙홍국찹쌀밥 소고기미역국 후랑크계란말이 진미채무침 포기김치/배
오후간식	우유/대파크로와상	야쿠르트/쑥설기	우유/보름달전병	야쿠르트/꿀바른쌀스낵	우유/도너츠
방과후간식	우엉주먹밥	또띠아피자	단호박찐빵	치킨샐러드	단호박부꾸미
일자	**29(월)**	**30(화)**			
점심	보리밥 삼색수제비 제육볶음 참나물무침 채식김치/청포도	차조기장밥 두부된장국 한우계란조림 감자피망볶음 깍두기/바나나			
오후간식	우유/무지개떡	야쿠르트/슈크림빵			
방과후간식	탱글뽀득핫도그	한입김말이			

[알레르기 유발식품]
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀
⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어
⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.