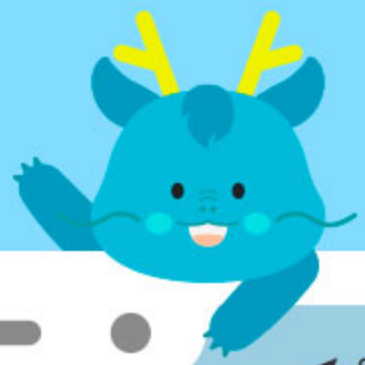
질병관리청



띵동 이달의 건강소식

겨울 건강 위협하는 노로바이러스 감염증

Ch+ 대한민국 질병관리청 친구추가

노로바이러스란 무엇인가요?

어떻게 예방할 수 있나요?

질병관리청

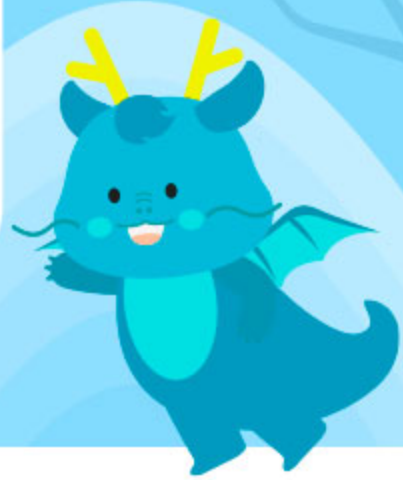
띵동 이달의 건강소식 | 노로바이러스 감염증

‘노로바이러스 감염증’은 무엇인가요?

노로바이러스에 의한 **급성 장관감염증**으로,
연중 발생하지만 우리나라는 특히
겨울철(11월~4월)에 더욱 자주 발생합니다.

질병관리청

노로바이러스는 전염성이 강해
어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설에서
집단 설사를 일으킬 수 있습니다.

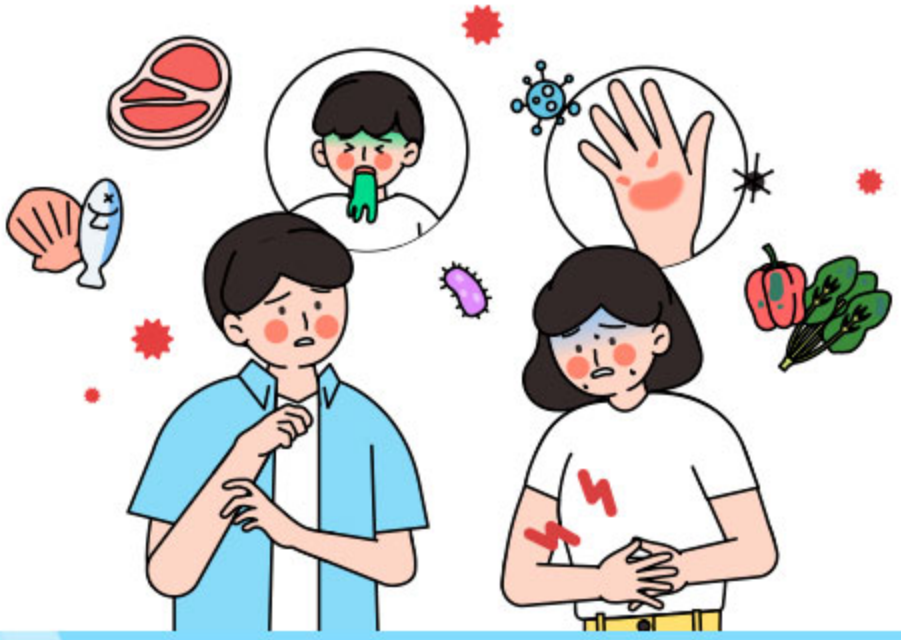


띵동 이달의 건강소식 | 노로바이러스 감염증

노로바이러스, 어떻게 감염되나요?

❶ 노로바이러스에 오염된 물이나 음식물 섭취,
❷ 환자의 분변 및 구토물에 오염된 손이나 환경을 접촉한 경우,
❸ 환자 구토물의 비말 등을 통해 감염됩니다.

질병관리청



2024.1.26.

질병관리청

띵동 이달의 건강소식 | 노로바이러스 감염증

노로바이러스의 대표 증상은 무엇인가요?

감염 1~2일 안에 **구토, 설사**를 하고
복통, 오한, 발열, 메스꺼움, 근육통이 있을 수 있습니다.

대부분 2~3일이 지나면 저절로 호전되지만
구토, 설사로 인한 탈수 상태에서
수분이 충분히 보충되지 않으면 탈수증이 올 수 있습니다.

질병관리청

노로바이러스의 대표 증상

+ 카카오톡 채널 '대한민국 질병관리청' 친구 추가

띵동 이달의 건강소식 | 노로바이러스 감염증

환자는 다음의 주의사항을 지켜주세요!

질병관리청

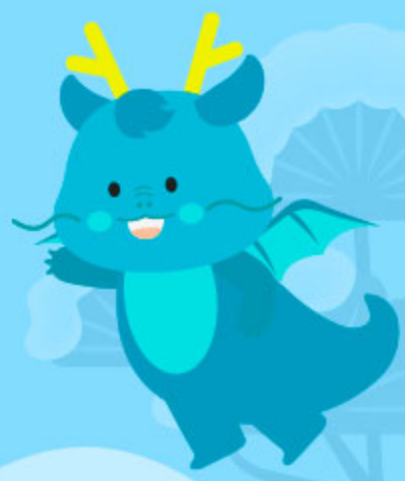
분변 및 구토물이 타인에게 접촉되지 않도록
주의가 필요합니다~

집단생활 자제·생활공간 분리
(증상 소멸 후 48시간까지)

염소계 소독제(락스:물=1:50) 사용
*환자 구토물의 경우 10배 희석

최소 70℃ 이상의 온수로
세탁물 세척

화장실 따로 쓰고
변기 뚜껑 닫고 물 내리기



*특히, 분변 및 구토물의 **비말에 의한 감염이 가능**하므로, 제거 시 **장갑, 마스크(KF94) 착용**

띵동 이달의 건강소식 | 노로바이러스 감염증

예방 수칙을 알려주세요!

안전한 음식 섭취와 **올바른 손씻기**로
충분히 예방할 수 있답니다~

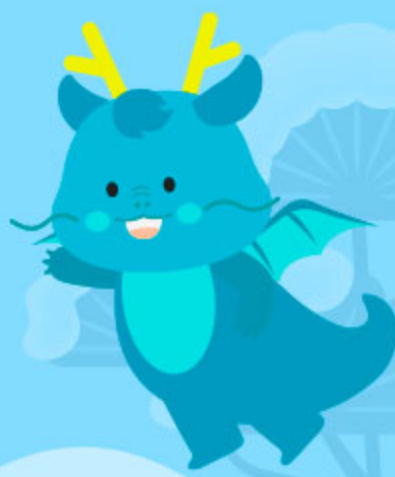
질병관리청

흐르는 물에 비누로 30초 이상
올바른 손씻기

식재료 깨끗한 물로 세척하기

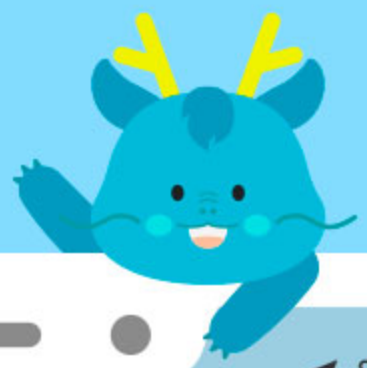
유증상자는 식사 준비하지 않기

음식은 충분히 익혀 먹기
(특히 굴, 생선, 조개 등 수산물)



질병관리청

80%



띵동 이달의 건강소식

“

노로바이러스 감염증에 대한
더 자세한 내용은 **질병관리청 누리집**
(https://www.kdca.go.kr)에서,

매달 새로운 건강 지식을 알려주는
이달의 건강소식은
카카오톡 채널 ‘대한민국 질병관리청’을
추가하고 메시지로 받아보세요

”