2024년 8월 식단

일자				1(목)	2(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣				
오후간식					
방과후간식					
일자	**5(월)**	**6(화)**	**7(수)**	**8(목)**	**9(금)**
점심	강황쌀밥 새우살부추탕 오향장육 양배추쌈&쌈장 홍시깍두기/수박	보리밥 배추된장국 삼치양념조림 호박당근볶음 깍두기/사과	햄야채볶음밥 유부장국 허브미트볼 나박김치/츄러스	차조밥 차돌청국장 삼색계란말이 구이김 상추무침/천도복숭아	3색4미밥 들깨미역국 순살닭갈비 참나물샐러드 포기김치/파인애플
오후간식	우유/대파크로와상	야쿠르트/앙꼬절편	우유/곡물와플	야쿠르트/유자컵케익	우유/우리밀러스크
방과후간식	치즈주먹밥	찐감자	야채가득물만두	과일샐러드	콩인절미
일자	**12(월)**	**13(화)**	**14(수)**	**15(목)**	**16(금)**
점심	미호현미밥 황태무국 돈육단호박조림 표고버섯볶음 아삭무맛김치/포도	흑미밥 닭개장 마파두부 건파래무침 저염깍두기/메론	짜장라이스 계란파국 지파이&소스 하트단무지/짜먹는키즈		홍국쌀밥 감자된장국 임연수데리야끼구이 황포묵무침 포기김치/방울토마토
오후간식	우유/두부과자	야쿠르트/쑥개떡	우유/단팥빵		우유/꿀떡
방과후간식	국물떡볶이	핫케익	오징어미나리전		크랜베리스콘
일자	**19(월)**	**20(화)**	**21(수)**	**22(목)**	**23(금)**
점심	퀴노아밥 어묵김치국 오렌지탕수육 캐슈넛멸치볶음 김자반/참외	시금치쌀밥 순두부탕 가자미토마토조림 가지나물 열무김치/배	소고기콩나물밥 &부추양념장 무채장국 해물완자 포기김치/복숭아	기장밥 근대된장국 닭봉오븐구이 숙주맛살무침 깍두기/파인애플	찰현미밥 오이냉국 한우야채불고기 뱅어포구이 백김치/사과
오후간식	우유/방울증편	야쿠르트/바나나머핀	우유/백설기	야쿠르트/구운란	우유/유정란전병
방과후간식	트위스트꽈배기	잔치쌀국수	블루베리쨈토스트	소고기유부초밥	핫바
일자	**26(월)**	**27(화)**	**28(수)**	**29(목)**	**30(금)**
점심	클로렐라쌀밥 소고기무국 고등어카레구이 청경채나물 포기김치/메론	조각팥밥 아욱된장국 청귤훈제오리 콩나물무침 포기김치/포도	로제소스펜네 양송이스프 새우까스 그린샐러드 4색피클/모닝빵	발아현미밥 조랭이떡국 제육불고기 두부구이 포기김치/바나나	귀리밥 해물탕 한우메추리알조림 명엽채볶음 깍두기/배
오후간식	우유/흑미쿠키	야쿠르트/소보로빵	우유/곡물강정	야쿠르트/카카오와플	우유/꼬마약과
방과후간식	절편	야채스크램블	또띠아피자	고구마맛탕	팬케이크

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.