2024년 11월 식단표

일자					1(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣				강황쌀밥 해물탕 제육떡불고기 오이나물 포기김치/감귤
오후간식					우유/마들렌도넛
방과후간식					삼색경단
일자	**4(월)**	**5(화)**	**6(수)**	**7(목)**	**8(금)**
점심	백미밥 브로컬리스프 돈까스&소스 과일샐러드 피클/통밀모닝빵	미호현미밥 소고기무국 갈치조림 새송이피망볶음 포기김치/단감	굴소스새우볶음밥 계란파국 어니언떡갈비 저염깍두기/푸딩	수수밥 열무된장국 닭봉오븐구이 올방개묵무침 홍시깍두기/사과대추	기장밥 맑은콩나물국 폭찹 잔멸치볶음 채식김치/바나나
오후간식	우유/꿀떡	야쿠르트/팬케이크	야쿠르트/카카오와플	야쿠르트/크림빵	우유/크리스피롤
방과후간식	또띠아피자	전복죽	찰도그롤	양지쌀국수	구운란
일자	**11(월)**	**12(화)**	**13(수)**	**14(목)**	**15(금)**
점심	찰현미밥 얼갈이배추국 코다리강정 호박당근볶음 포기김치/골드키위	토마토쌀밥 시락국 훈제오리부추볶음 콩나물겨자채 깍두기/파인애플	흑미밥 닭곰탕 코코넛연어까스 유산균깍두기/오렌지	퀴노아밥 북어채무국 수육 오리엔탈쌈채소무침 포기김치/샤인머스켓	보리밥 두부김치국 한우메추리알조림 청경채나물 구이김/사과
오후간식	우유/아몬드머핀	야쿠르트/약과	우유/딸기롤과자	야쿠르트/크로와상	우유/유정란전병
방과후간식	고구마맛탕	꼬마김밥	국물떡볶이	단호박치즈구이	절편
일자	**18(월)**	**19(화)**	**20(수)**	**21(목)**	**22(금)**
점심	귀리밥 도토리묵국 돈육데리야끼조림 느타리버섯볶음 총각김치/방울토마토	현미찹쌀밥 사태감자탕 고등어오븐구이 연두부&드레싱 나박김치/바나나	참치마요덮밥 시금치된장국 소이시지볶음 포기김치/짜요짜요	차조밥 들깨미역국 넙적당면찜닭 숙주나물 포기김치/배	홍국쌀밥 순살동태탕 한우야채불고기 치커리배무침 깍두기/키위
오후간식	우유/밥풀과자	야쿠르트/곡물와플	우유/흑미쿠키	야쿠르트/메오쟁이떡	우유/우리밀크래커
방과후간식	크로크무슈	라구파스타	유부초밥	꼬지어묵	단팥호빵
일자	**25(월)**	**26(화)**	**27(수)**	**28(목)**	**29(금)**
점심	단호박쌀밥 부대찌개 쭈꾸미야채볶음 감자조림 파래자반/파인애플	렌틸콩밥 아욱된장국 닭다리살구이 깻순나물 포기김치/오렌지	오므라이스 어묵쑥갓탕 마파두부 포기김치/포도	발아현미밥 황태콩나물국 한식잡채 진미채무침 유산균깍두기/사과	3색4미밥 들깨버섯탕 로제아귀살조림 미역레몬초무침 깍두기/바나나
오후간식	우유/우리밀러스크	야쿠르트/백설기	우유/카스테라	야쿠르트/츄러스	우유/두부과자
방과후간식	김가루주먹밥	옥수수소보로빵	치킨텐더샐러드	늙은호박채전	찐만두

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.