2024년 10월 식단표

일자		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
점심					귀리밥 감자수제비국 오리불고기 숙주나물 저염깍두기/오렌지
오후간식		국국의 날 (임시 공휴일)	가을소풍	개천절 (공휴일)	우유/치즈케이크
방과후간식					구운란
일자	**7(월)**	**8(화)**	**9(수)**	**10(목)**	**11(금)**
점심	조각팥밥 버섯탕 수육 양배추쌈 무생채/골드키위	칼슘쏙쏙 클로렐라쌀밥 부대찌개 쭈꾸미당면볶음 참나물겉절이 구이김/배		닭고기커리&난 맑은유부국 피쉬커틀릿 깍두기/썸머킹사과	미호현미밥 콩나물국 한우야채불고기 고사리나물 포기김치/샤인머스켓
오후간식	우유/유자컵케익	야쿠르트/크리스피롤	한글날 (공휴일)	야쿠르트/약과	우유/곡물와플
방과후간식	비빔국수	후리가케주먹밥		슈퍼볼	단호박견과꿀찜
일자	**14(월)**	**15(화)**	**16(수)**	**17(목)**	**18(금)**
점심	수수밥 낙지호박국 계란마늘조림 표고버섯볶음 깍두기/감귤	강황쌀밥 닭개장 바비큐소스두부강정 볼어묵조림 깍두기/바나나	야채볶음밥 작은배추된장국 용가리치킨 깍두기/사과대추	퀴노아밥 사태우거지국 삼치엿장구이 우엉잡채 채식김치/메론	차조밥 감자다시마국 제육불고기 모듬쌈&쌈장 포기김치/파인애플
오후간식	우유/딸기롤과자	야쿠르트/붕어빵	우유/쌀스틱	야쿠르트/꿀호떡	우유/인절미
방과후간식	샌드위치	소고기야채죽	부추야채전	양송이스프&크루통	츄러스
일자	**21(월)**	**22(화)**	**23(수)**	**24(목)**	**25(금)**
점심	기장밥 청국장찌개 하와이안폭찹 콩나물무침 파래자반/단감	찰현미밥 아욱된장국 닭다리살조림 청포묵무침 나박김치/감귤	한우영양밥 미소장국 꿔바로우 백김치/샤인머스켓		퀴노아밥 연두부탕 비엔나케찹볶음 명엽채조림 유산균깍두기/사과
오후간식	우유/단풍설기	야쿠르트/소보로빵	우유/카카오와플	부모참여수업 「유아전체 A조, B조」	우유/머핀
방과후간식	수제피자	크래미유부초밥	가쓰오우동		가래떡&조청
일자	**28(월)**	**29(화)**	**30(수)**	**31(목)**	
점심	단호박쌀밥 참치김치국 닭갈비 깻순나물 오이무침/머루포도	흑미밥 소고기미역국 고등어조림 검은깨두부야채무침 깍두기/배	돈부리덮밥 무채장국 모짜렐라치즈볼 포기김치/메론	밤밥 열무된장국 크림새우 느타리버섯볶음 아삭무맛김치/사과대추	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣
오후간식	우유/우리밀러스크	야쿠르트/팬케이크	우유/팥절편	우유/카스테라	
방과후간식	과일샐러드	짜장떡볶이	두부과자	찐고구마	

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.