친구들과의 갈등을 의연하게
해결할 수 있는 아이로 성장시키는

사회성 무기

하이토닥 소장 | 정유진

우리 아이의

대처 무기?

친구와 블럭으로 멋진 놀이터를 만들기로 했어요!

나도 미끄럼 만들고 싶은데
인절미는 나에게
계단을 만들라고 해요.

난 노란색을 만들고 싶은데
빨간색 블럭으로 만들라고 하고,
시소 만들고 싶은데
그네를 만들라고 해요.

친구가 나에게 이래라저래라 명령해요!

우리 아이에게

속상한 일이 생겼어요.

이때! 우리 아이라면

어떻게 대응할 것 같아요?

한번 상상해보세요.

혹시 친구와 싸우기 싫다고

친구가 하자는대로 하고 있나요?

강하게 이 불편함을

전하고 있지는 않나요?

우리 아이의
대처 무기?

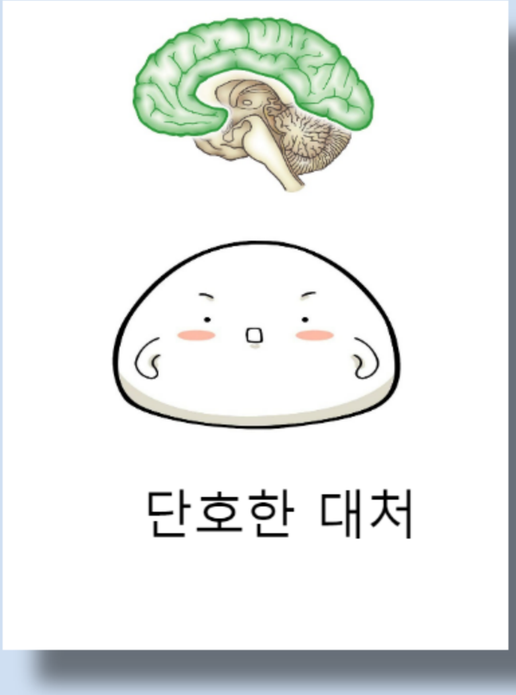
혼자 울거나
참고 있다면

소리지르거나
공격한다면

아이의 반응에 따라
사회적 대처는 이렇게 세 가지로 나뉘어져요

그리고 우리는

우리 아이에게



친구에 대한 기본적인 예의는 지키면서

스스로를 지켜낼 수 있는 [단호한 대처]를 가이드할 수 있어야겠죠? :)

적극적 대처 키우기

step1

아이들 갈등은 거의 소유권 갈등이에요.

그래서 우리 아이가 잘 해결할 수 있도록

하기 위해서는 제일 먼저

갈등이 일어나는 이슈에서

우리 아이는 '내 것을 지키고 싶어하는지'

혹은 '남의 것을 갖고 싶어 하는 것인지'

판단해주세요

난 노란색을 만들고 싶은데
빨간색 블럭으로 만들라고 하고,
시소 만들고 싶은데
그네를 만들라고 해요.

이 상황은

지키고 싶은 것일까요?

갖고 싶은 것일까요?

적극적 대처 키우기

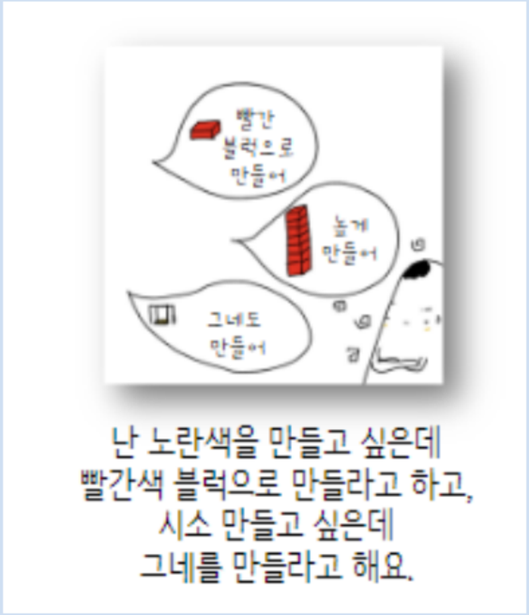
step2

갖고 싶어요!		지키고 싶어요!
1. 부탁하기		1. 내 것 주장하기
2. 설득하기		2. 건강하게 거절하기 or 무시하기
3. 거절 받아들이기		3. 도움 요청하기

소유가 확인 되었다면 그 다음은 레시피를 가르쳐주면 되어요 :)

이 레시피를 우리는 사회적 스킬이라고 부르죠.

이 사회적 스킬대로라면



난 노란색을 만들고 싶은데
빨간색 블럭으로 만들라고 하고,
시소 만들고 싶은데
그네를 만들라고 해요.

뭐든 자기 마음대로 하려는 친구에게

주장->거절->어른의 도움요청의 순서로 하나씩 시도해봐야겠죠?

적극적 대처 키우기

step3

당연히 새로 배운 사회적 대처가 친구들 앞에서 한번에 나오지 않을 수 있어요.

이때는 엄마 아빠 형제들에게 먼저 사회적 대처를 쓰는 경험을 늘려보세요.

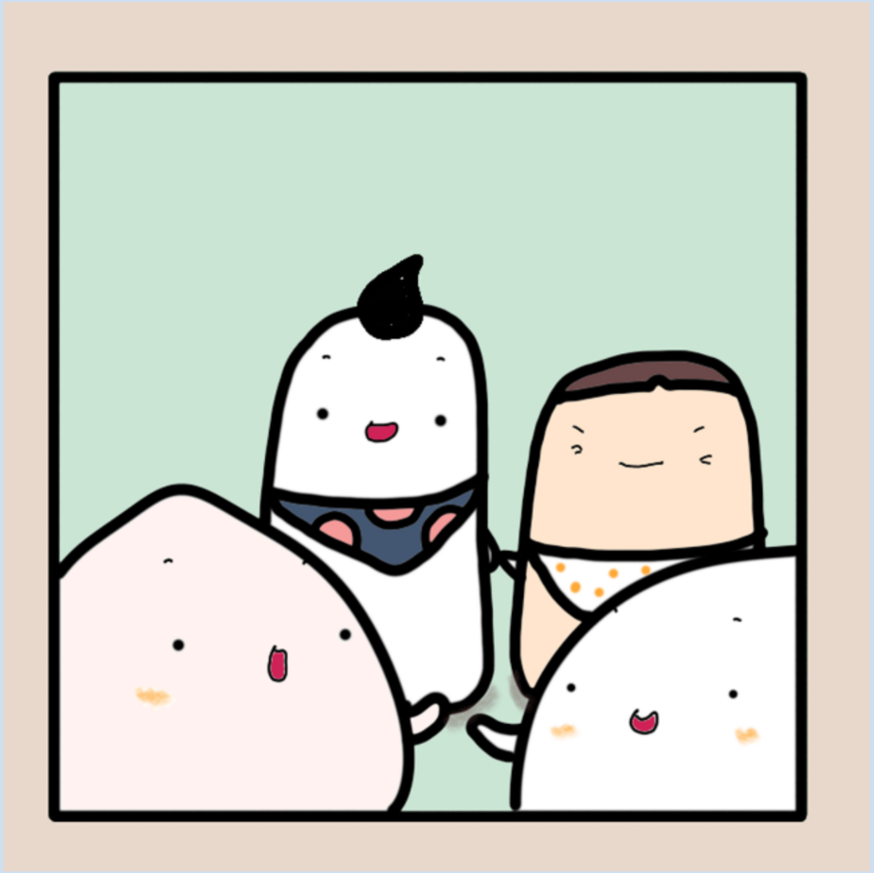
마치. 사회에서의 수영을 위해 집에서 잠수부터 몸에 익히듯 말이죠.

그 건강한 경험이

어떤 친구들을 만나든

안정적으로 스스로를 지키고 관계를 맺어나가는

멋진 사회적 기반이 되어줄것이에요.



친구들과의 또래 갈등 앞에서

현명한 길을 같이 고민해줄 수 있는

우리의 역할을 응원합니다!