2025년 1월 식단표

일자			1(수)	2(목)	3(금)
점심			즐겁고 행복한 겨울방학		
오후간식					
방과후간식					
일자	**6(월)**	**7(화)**	**8(수)**	**9(목)**	**10(금)**
점심	흑미밥 조랭이떡국 오징어파래까스 유채나물 포기김치/감귤	클로렐라쌀밥 김치당면국 허브닭살구이 마카로니샐럿 구이김/바나나	새우살필라프 유부무국 동그랑땡 포기김치/짜요짜요	미호현미밥 북어콩나물국 수육 로메인상추&땅콩쌈장 깍두기/파인애플	보리밥 한우샤브국 후랑크계란말이 진미채무침 홍시깍두기/키위
오후간식	우유/뽀로로케익	야쿠르트/무지개떡	우유/대파크로와상	야쿠르트/야채크래커	우유/찐고구마
방과후간식	참참핫바	햄치즈샌드위치	팝만두	참치마요주먹밥	와플
일자	**13(월)**	**14(화)**	**15(수)**	**16(목)**	**17(금)**
점심	강황쌀밥 봄동된장국 소고기메추리알조림 숙주나물 깍두기/배	차조밥 안매운육개장 코다리조림 깻순나물 석박지/오렌지	카레라이스 홍합살무국 미니돈까스&소스 단무지/청포도	보리밥 순두부탕 훈제오리볶음 청경채나물 토마토포기김치/사과	귀리밥 들깨미역국 우리쌀깐쇼새우 감자조림 채식김치/딸기
오후간식	우유/절편	야쿠르트/곡물와플	우유/야채호빵	야쿠르트/구운유정란	우유/약과
방과후간식	잔치국수	콘스크램블	호박인절미	수제피자	슈크림빵
일자	**20(월)**	**21(화)**	**22(수)**	**23(목)**	**24(금)**
점심	녹두밥 들깨버섯탕 유린기 오징어오이무침 백김치/파인애플	시금치쌀밥 호박된장국 한우불고기 백년초묵무침 유산균깍두기/단감	미트볼파스타 브로컬리스프 야채고로케 리코타샐럿 피클/감귤	퀴노아밥 감자국 삼치카레구이 느타리파프리카볶음 포기김치/방울토마토	기장밥 청국장찌개 돈시래기조림 해바라기씨멸치볶음 파래자반/사과
오후간식	우유/소보로빵	야쿠르트/백설기	우유/블루베리머핀	야쿠르트/물방울츄러스	우유/우리밀러스크
방과후간식	양배추잡채	프랜치토스트	크래미유부초밥	단호박죽	치킨샐러드
일자	**27(월)**	**28(화)**	**29(수)**	**30(목)**	**31(금)**
점심	철현미밥 소고기미역국 고등어조림 부추야채전 깍두기/바나나	새해복 많이 받으세요			후리가케밥 가쓰오장국 지파이&소스 저염깍두기/밀당쥬
오후간식	우유/팬케이크	설 연 휴(휴원)			우유/카카오와플
방과후간식	국물떡볶이				메밀전병

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.