2024년 12월 식단표

일자	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
점심	퀴노아밥 호박새우젓국 돈갈비찜 감자채볶음 포기김치/청포도	단호박쌀밥 사골우거지국 새송이달걀조림 호두시금치나물 깍두기/키위	백미밥 양송이스프 안심카츠&소스 콘그린샐럿 4색야채피클/핫자몽	찰현미밥 홍합살무국 닭갈비 콩나물무침 포기김치/레드향	귀리밥 냉이된장국 오징어두루치기 도라지볶음 백김치/배
오후간식	우유/크리스피롤	야쿠르트/츄러스	우유/꿀떡	야쿠르트/녹차쿠키	우유/블루베리쨈빵
방과후간식	가쓰오우동	롤유부초밥	와플	소고기장국죽	무지개떡
일자	**9(월)**	**10(화)**	**11(수)**	**12(목)**	**13(금)**
점심	보리밥 새알심미역국 깐풍민어 쑥갓나물 깍두기/파인애플	콤비잡곡밥 순한짬뽕국 닭봉데리야끼조림 세발나물무침 아삭무맛김치/사과	소고기무채밥 &달래장 순두부탕 계란말이 포기김치/방울토마토	흑미밥 북어무국 한우불고기 카이피라쌈&쌈장 포기김치/단감	조각팥밥 청국장찌개 비엔나볶음 오이생채 구이김/레드향
오후간식	우유/츄잉도넛	야쿠르트/초코카스테라	우유/방울증편	야쿠르트/구운란	우유/유정란전병
방과후간식	베이컨야채전	꼬지어묵탕	펜네&피클	멸치주먹밥	군고구마
일자	**16(월)**	**17(화)**	**18(수)**	**19(목)**	**20(금)**
점심	차조밥 닭개장 고등어구이 단호박샐러드 유산균깍두기/배	미호현미밥 감자다시마국 훈제오리찜 명엽채볶음 채식김치/바나나	하이라이스 미소장국 고기야채완자 유자단무지채/청포도	강황쌀밥 두부김치국 오향장육 가지양파볶음 파래자반/오렌지	클로렐라쌀밥 소고기무국 허니닭강정 해초샐러드 포기김치/푸딩
오후간식	우유/꿀설기	야쿠르트/곡물와플	우유/팥절편	야쿠르트/7곡롤과자	우유/우리밀러스크
방과후간식	튜나샌드위치	스크램블	옥수수소보로빵	찐빵만두	궁중떡볶이
일자	**23(월)**	**24(화)**	**25(수)**	**26(목)**	**27(금)**
점심	발아현미밥 모듬버섯탕 로제찜닭 캐슈넛멸치볶음 포기김치/사과	토마토쌀밥 소고기미역국 대구콩나물조림 청포묵무침 깍두기/키위	 MERRY CHRISTMAS! 성탄절(휴원)	기장밥 떡국 쭈꾸미볶음 숙주나물 저염깍두기/바나나	목살필라프 우리콩유부장국 춘권&칠리소스 홍시깍두기/르뱅쿠키
오후간식	우유/도너츠	야쿠르트/카카오와플		야쿠르트/두부과자	우유/레밍턴케이크
방과후간식	수제피자	짜장면		메추리알샐러드	요거트스타볼
일자	**30(월)**	**31(화)**			
점심			[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣		
오후간식					
방과후간식					

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.