2025
4월호

대전광역시 학생 감염병 예방 소식지

전 세계 홍역 유행 중,
해외 여행 가기 전 예방접종 필수!

홍역이란 무엇일까요?

- 홍역은 홍역 바이러스(measles virus)에 의해 호흡기가 감염되는 질병으로, 특징적인 발진을 동반하는 질환입니다.
- 일반적으로 1~2세에 감염되는데, 고열과 전신에 급성 발진의 증상이 나타나는 급성 전염병입니다.
  이염, 폐렴 합병증 등 2차 감염이 생기기도 합니다.
- 잠복기는 10~14일이며, 발진이 생긴 후 증상 발현 1~2일 전부터 증상 후 4일까지 감염력이 있습니다.

최근 홍역 발생 동향은 어떻게 되나요?

- 최근 국내에서 발생한 홍역 환자 18명 중 13명이 베트남을 방문한 적이 있는 것으로 확인됐습니다.
- 미국에서는 '25년 현재 301명의 홍역 확진자가 보고(3.14.)되었으며, 이 중 95%가 백신 미접종자 또는 접종 여부 미확인자로 확인됐습니다.
- 캐나다에서는 '25년 1-9주차 동안 173명의 확진자가 발생하였으며(3.13.), 대부분이 백신 미접종자인 것으로 나타났습니다.
- 베트남에서는 '25년 총 38,807명의 의심 환자를 보고하면서 전년도(45,758명)홍역 발생 수에 근접하고 있습니다.

홍역 증상에는 무엇이 있을까요?

전구기

전염력이 강한 시기로 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 반점 등 발생

발진기

목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 홍반성 발진 발생

회복기

발진이 사라지면서 색소 침착

해외여행 시, 홍역 예방수칙

여행 전

- 홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종받기

여행 중

- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위행수칙 준수하기

입국 시

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

대전광역시 DAEJEON METROPOLITAN CITY
대전광역시 감염병관리지원단 DAEJEON CENTER FOR INFECTIOUS DISEASES CONTROL
대전광역시교육청