2025년 4월 식단표

일자		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
점심		찰현미밥 조랭이떡미역국 한우부추불고기 오이유자무침 깍두기/바나나	후리가케밥 유부맑은국 허니닭강정 봄가득샐럿 하트단무지/참외	귀리밥 시금치된장국 코다리무찜 감자볶음 포기김치/오렌지	강황쌀밥 순두부탕 마늘계란조림 파프리카콩나물무침 나박김치/딸기
오후간식		야쿠르트/사과빵	우유/꼬마약과	야쿠르트/크래커	우유/진달래설기
방과후간식		비빔국수	크래미치즈죽	호두주먹밥	시퐁케이크
일자	**7(월)**	**8(화)**	**9(수)**	**10(목)**	**11(금)**
점심	차조밥 건새우근대국 오리불고기 숙주나물 저염깍두기/키위	칼슘쑥쑥클로렐라쌀밥 들깨무국 바베큐닭살조림 느타리당근볶음 포기김치/사과	하이라이스 팽이장국 한식잡채 깍두기/쑥쑥젤리	퀴노아밥 사골우거지국 양볼락구이 단호박샐러드 홍시깍두기/배	흑미밥 북어계란국 돈육김치찜 깻순나물 파래자반/파인애플
오후간식	우유/소보로빵	야쿠르트/쌀과자	우유/츄러스	야쿠르트/앙꼬절편	우유/유정란전병
방과후간식	가래떡&조청	수제야채튀김	따바오	또띠아피자	고구마맛탕
일자	**14(월)**	**15(화)**	**16(수)**	**17(목)**	**18(금)**
점심	발아현미밥 청국장찌개 쭈꾸미고기볶음 쑥갓무침 다시마부각/한라봉	시금치쌀밥 물만둣국 매실된장삼치살구이 미역초무침 백김치/적포도	오이소보로덮밥 콩나물국 쫄면무침 깍두기/꿀방울토마토	단호박쌀밥 새우얼갈이국 깐풍기 고사리나물 남도식포기김치/단감	기장밥 해물탕 어니언떡갈비 땅콩우엉조림 열무김치/바나나
오후간식	우유/흑미쿠키	야쿠르트/딸기롤과자	우유/보리카스테라	야쿠르트/곡물와플	우유/두부과자
방과후간식	짜장떡볶이	프랜치토스트	알감자버터구이	쑥절편	양지쌀국수
일자	**21(월)**	**22(화)**	**23(수)**	**24(목)**	**25(금)**
점심	녹두밥 김치당면국 새우까스&소스 치커리무침 구이김/참외	미호현미밥 아욱된장국 소고기토마토조림 새송이버섯구이 아삭무맛김치/오렌지	한우곤드레밥 호박된장국 소세지계란말이 포기김치/청포도	칼슘쑥쑥홍국찹쌀밥 소고기미역국 마파두부 콩나물겨자채 포기김치/파인애플	3색미밥 감자국 제육불고기 청경채나물 깍두기/배
오후간식	우유/구운란	야쿠르트/콩인절미	우유/보름달전병	야쿠르트/꿀바른쌀스낵	우유/유과
방과후간식	블루베리쨈모닝빵	유부초밥	부추야채전	카츠산도	츄잉도넛
일자	**28(월)**	**29(화)**	**30(수)**		
점심	보리밥 황태국 가자미튀김 연두부찜 채식김치/골드키위	차조기장밥 열무된장국 돈육메추리알조림 볼어묵볶음 깍두기/바나나	수수밥 오징어무국 로제찜닭 도토리묵무침 포기김치/오렌지		
오후간식	우유/무지개떡	야쿠르트/슈크림빵	우유/카카오와플		
방과후간식	볶음우동	한입김말이	아이핫바		

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.