2025년 5월 식단표

일자				1(목)	2(금)
점심	[알레르기 유발식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣			 근로자의 날 (휴원)	햄주먹밥 계란파국 달콤닭강정 떡볶이 홍시깍두기/파인애플
오후간식					우유/두부과자
방과후간식					캐릭터어묵
일자	**5(월)**	**6(화)**	**7(수)**	**8(목)**	**9(금)**
점심	 부처님 오신 날 어린이날 (휴원)	 대체공휴일 (휴원)	흑미밥 나가사끼장국 치즈돈까스&소스 단무지/오렌지	강황쌀밥 순두부김치국 찹스테이크 고구마순나물 구이김/사과	찰현미밥 황태미역국 케찹닭다리살조림 부추전 열무김치/청포도
오후간식			우유/팥절편	야쿠르트/츄러스	우유/유정란전병
방과후간식			꼬마찐빵	소이장조림주먹밥	꼬지어묵
일자	**12(월)**	**13(화)**	**14(수)**	**15(목)**	**16(금)**
점심	3색4미밥 육개장 오징어링 배오이무침 깍두기/바나나	퀴노아밥 해물볼어묵탕 오리불고기 콩나물무침 사과백김치/참외	짜장라이스 실파유부국 문어비엔나볶음 포기김치/방울토마토	찰현미밥 아욱된장국 한방수육 상추깨무침 유산균깍두기/수박	개원기념일 (휴원)
오후간식	우유/슈크림빵	야쿠르트/우리밀러스크	야쿠르트/꿀떡	야쿠르트/호밀꿀호떡	
방과후간식	백설기	색동잔치국수	치킨샐러드	소고기야채죽	
일자	**19(월)**	**20(화)**	**21(수)**	**22(목)**	**23(금)**
점심	기장밥 갈비탕 연두부&양념장 사각어묵볶음 깍두기/적포도	토마토쌀밥 순살동태국 유린기 도토리묵무침 포기김치/배	훈제오리숙주덮밥 시금치된장국 골뱅이무침 무채장아찌/델라웨어	발아현미밥 소고기미역국 갈치구이 청경채나물 포기김치/파인애플	 참여수업 「유아전체 A조, B조」
오후간식	우유/마들렌도넛	야쿠르트/유자컵케익	우유/절편	우유/후르츠쨈빵	
방과후간식	딸기설기	참치마요주먹밥	아이스홍시	연유옥수수전	
일자	**26(월)**	**27(화)**	**28(수)**	**29(목)**	**30(금)**
점심	보리밥 들깨버섯탕 사태떡찜 뮤즐리멸치볶음 포기김치/오렌지	클로렐라쌀밥 근대된장국 쭈꾸미볶음 쑥갓나물 깍두기/사과	로제펜네 크림스프 지파이&소스 오이피클/푸딩	조각서리태밥 북어계란국 한우메추리알조림 호박나물 무생채/델라웨어	미호현미밥 감자다시마국 바질가자미 표고버섯볶음 채식김치/참외
오후간식	우유/크래커	야쿠르트/카스테라	우유/단호박쿠키	야쿠르트/무지개떡	우유/채소쌀과자
방과후간식	스크램블	팝만두	베이컨피자	과일샐러드	와플

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.