2025년 6월 식단표

일자	2(화)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
점심	강황쌀밥 들깨미역국 닭갈비 미니새송이조림 포기김치/바나나	 임시공휴일 '대통령 선거' (휴원)	한우불고기덮밥 무채장국 크래미실곤약무침 포기김치/참외	수수밥 사골떡국 계란장조림 숙주나물 유산균깍두기/오렌지	 현충일 (휴원)
오후간식	우유/꼬마약과		우유/쌀과자	야쿠르트/우리밀러스크	
방과후간식	후리가케주먹밥		물냉면	포테토스틱	
일자	**9(월)**	**10(화)**	**11(수)**	**12(목)**	**13(금)**
점심	흑미밥 도토리묵국 훈제오리볶음 깻순나물 저염깍두기/파인애플	칼슘쑥쑥클로렐라쌀밥 버섯탕 아귀살로제찜 콩나물무침 포기김치/사과	부타동 팽이장국 모짜렐라치즈볼 깍두기/블루베리	퀴노아밥 풋호박된장국 닭봉구이 치커리무침 저염깍두기/델라웨어	찰현미밥 참치김치국 두부조림 뱅어포구이 파래자반/방울토마토
오후간식	우유/소보로빵	야쿠르트/딸기롤과자	우유/보름달전병	야쿠르트/카카오와플	우유/찐감자
방과후간식	가래떡&조청	부추야채전	미숫가루	핫케익	아몬드머핀
일자	**16(월)**	**17(화)**	**18(수)**	**19(목)**	**20(금)**
점심	3색4미밥 근대된장국 쭈꾸미볶음 오이새싹무침 구이김/수박	홍국쌀밥 소고기무국 임연수오븐구이 호박나물 포기김치/적포도	오므라이스 유부장국 꼬마돈까스&소스 포기김치/배	미호현미밥 감자다시마국 돈육메추리알조림 표고버섯볶음 포기김치/바나나	기장밥 해물탕 오향장육 미역줄기볶음 열무김치/델라웨어
오후간식	우유/녹차쿠키	야쿠르트/단호박찜	우유/카스테라	야쿠르트/곡물와플	우유/두부과자
방과후간식	라구파스타	절편구이	고구마맛탕	떡볶이	크로와상
일자	**23(월)**	**24(화)**	**25(수)**	**26(목)**	**27(금)**
점심	차조밥 순두부탕 한우야채구이 취나물무침 포기김치/메론	단호박쌀밥 아욱된장국 닭카레조림 명엽채볶음 아삭무맛김치/오렌지	하이라이스 계란탈 후르츠탕수육 홍시깍두기/짜요짜요	감자밥 한우샤브국 고등어양념구이 맛살겨자채 깍두기/블루베리	보리밥 사태우거지국 미트볼&소스 느타리부추볶음 포기김치/참외
오후간식	우유/백설기	야쿠르트/크래커	우유/유정란전병	야쿠르트/꿀바른쌀스낵	우유/유과
방과후간식	와플&아가베	과일화채	유부초밥	증편	구운란
일자	**30(월)**				
점심	찰현미밥 북어무국 깐쇼새우 고사리나물 포기김치/배	**[알레르기 유발식품]** ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣			
오후간식	우유/미니도넛				
방과후간식	소시지핫바				

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.