2025년 7월 식단표

일자	[알레르기 유발식품]	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
점심	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복포함) ⑲잣	차조밥 맑은콩나물국 버섯불고기 참나물무침 깍두기/사과	목살필라프 미소장국 해물완자 나박김치/복숭아	발아현미밥 북어계란국 가자미강정 가지나물 홍시깍두기/자두	단호박쌀밥 오징어무국 참스테이크 청포묵무침 포기김치/수박
오후간식		야쿠르트/절편	우유/츄러스	야쿠르트/단팥빵	우유/우리밀러스크
방과후간식		잔멸치주먹밥	쑥갓우동	군만두	무지개떡
일자	**7(월)**	**8(화)**	**9(수)**	**10(목)**	**11(금)**
점심	흑미밥 미역냉국 오리불고기 숙주나물 토마토포기김치/키위	시금치쌀밥 사골우거지국 삼치구이 우엉채조림 저염깍두기/바나나	카레라이스 아욱된장국 버터플라이새우 깍두기/델라웨어	기장밥 삼색옹심이감자국 수육 로메인쌈&쌈장 열무김치/수박	조각팥밥 어묵김치국 계란마늘조림 풋호박나물 구이김/블루베리
오후간식	우유/보름달전병	야쿠르트/쌀과자	우유/크로와상	야쿠르트/카스테라	우유/땡큐바
방과후간식	수제피자	치킨샐러드	잔치국수	딸기설기	도넛
일자	**14(월)**	**15(화)**	**16(수)**	**17(목)**	**18(금)**
점심	홍국쌀밥 사태감자탕 쭈꾸미떡볶음 콩나물무침 석박지/메론	미호현미밥 순한짬뽕국 깐풍기 도토리묵무침 포기김치/파인애플	삼계탕 찹쌀밥 비엔나케찹볶음 양배추겉절이/슬러시	퀴노아밥 육개장 피망잡채 치커리배무침 포기김치/델라웨어	보리밥 두부된장국 돈육불고기 아몬드멸치볶음 포기김치/수박
오후간식	우유/호두쿠키	야쿠르트/인절미	우유/카카오와플	야쿠르트/소보로빵	우유/유자컵케익
방과후간식	프랜치토스트	메밀소바	핫도그	단호박치즈구이	누룽지닭죽
일자	**21(월)**	**22(화)**	**23(수)**	**24(목)**	**25(금)**
점심	3색4미밥 순두부탕 한방갈비찜 오이유자무침 깍두기/바나나	강황쌀밥 소고기미역국 순살고등어구이 느타리볶음 포기김치/방울토마토	백미밥 가쓰오우동 통등심돈까스&소스 단무지무침/쏙쏙젤리	귀리밥 부대찌개 훈제오리 영양부추무침 파래자반/사과	수수밥 버섯된장국 한우메추리알조림 진미채무침 유산균깍두기/메론
오후간식	우유/브라우니	야쿠르트/크래커	우유/채소쌀과자	야쿠르트/와플	우유/두부과자
방과후간식	황도펀치	궁중떡볶이	포도쨈모닝빵	크래미유부초밥	크림파스타
일자	**29(월)**	**30(화)**	**31(수)**	**8/1(목)**	**8/2(금)**
점심					
오후간식					
방과후간식					

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중'⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.