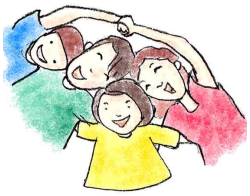


2018년 6월 부모교육자료

자녀와 행복나누기

행복을 위해 사용하는 작은 방법 하나 알려드리죠.
아이들과의 즐거웠던 시간을 떠올리게 하는 사진 몇 장을
특정 폴더에 넣어두고 하루에 한 번 씩 꼭 열어봅니다.
되도록 천천히, 그 시절을 떠올리며 사진을 감상합니다.
한 달 정도 지나면 다른 사진으로 교체하지요.
간단하지만 써보면 효과가 좋은 방법입니다.

사람들은 단순한 방법은 대개 무시하지요.
뭔가 그럴듯하고 대단한 방법이 있으리라 생각합니다.
하지만 작은 즐거움을 주는 소소한 것을
생활 곳곳에 넣어두는 것이야 말로 행복의 비결이죠.
물론 그런 일을 애써 하는 마음 자체가
행복과 가까이 있기에 가능한 것이지만요.

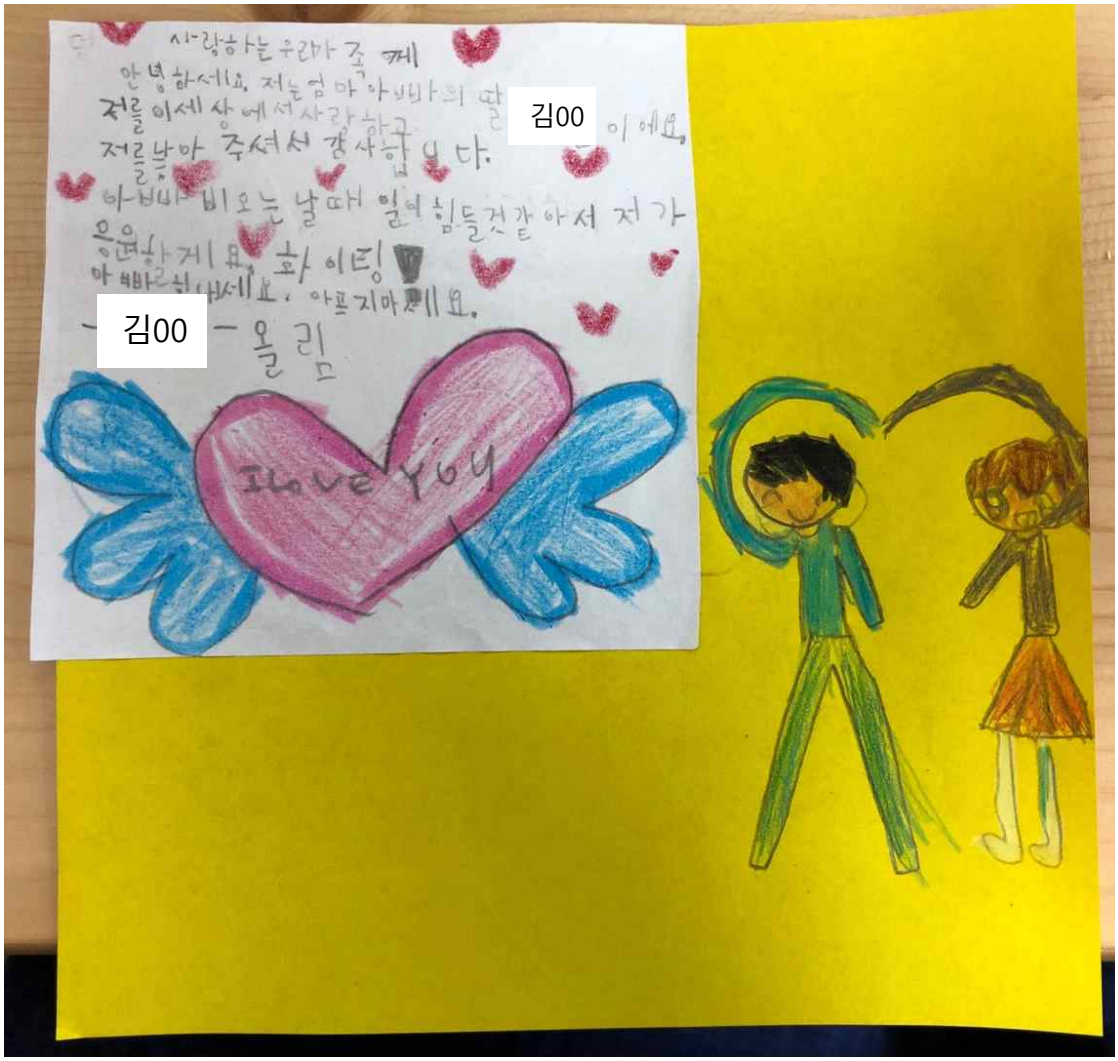
*출처: 서천석(2014). 소아정신과 의사 서천석의 우리아이 괜찮아요.

위 글처럼 행복은 가까이에 있습니다. 가정에서 자녀와 소통하며 작은 것에서 부터 즐거움을 찾고 사랑을 나눠보세요. 행복한 환경에서 자란 아이들은 유치원에서 선생님, 친구들과 사랑을 나누며 행복을 확장하는 것을 볼 수 있습니다.

아래 예시는 혜천유치원 아이들이 유치원에서 놀이시간에 부모님, 친구들에게 편지로 사랑을 전하며 행복을 나눈 사례입니다. 아이들의 편지를 읽어보시고 사랑과 행복을 느끼시고, 가정에서 실천해 보세요.

[사례 1] 국화반 김OO 어린이가 부모님께 쓴 편지

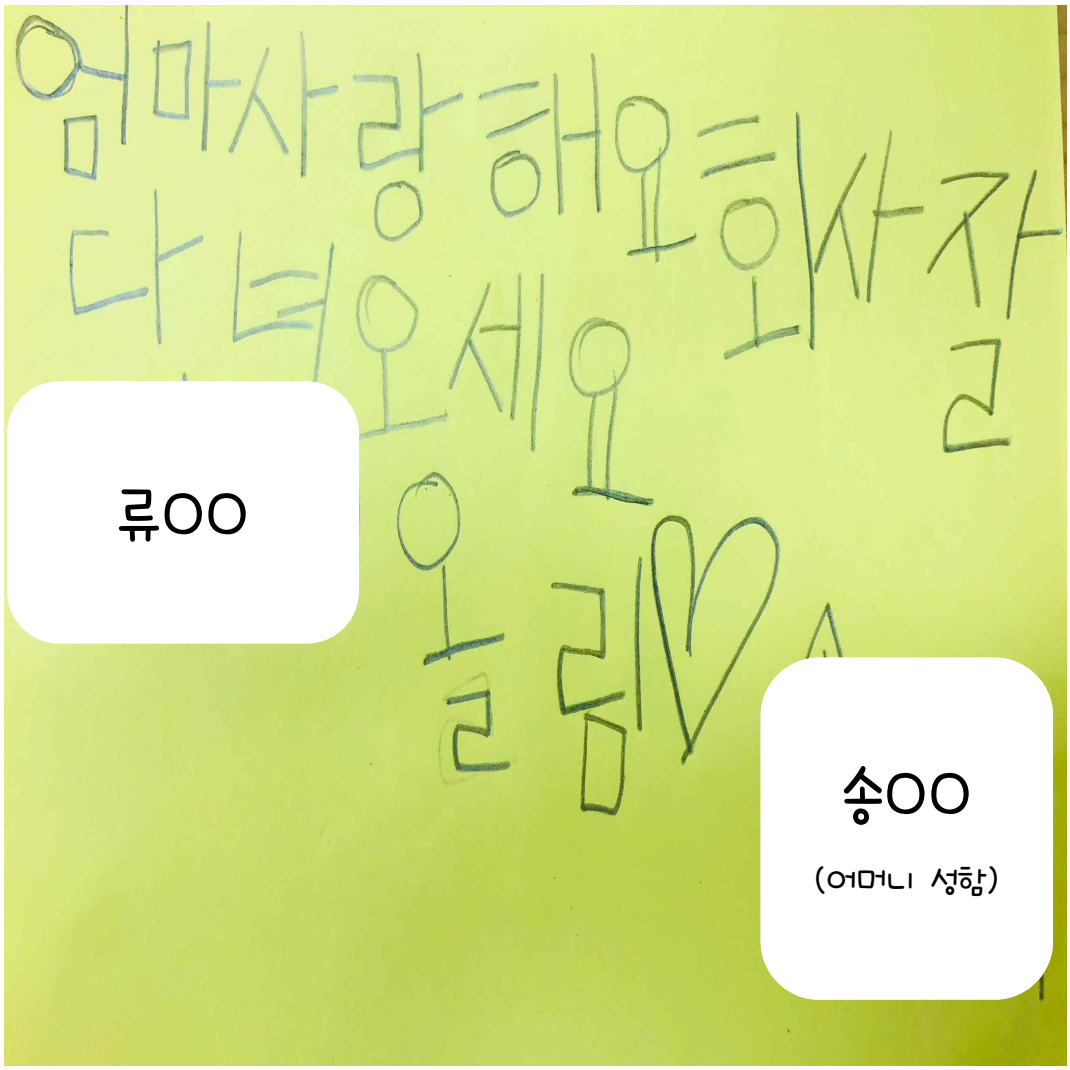
유아관찰 (2018.5.24.목)	김00	오전 놀이시간에 김00이는 종이 하나를 꺼내 글씨를 열심히 쓴다. "요것 보세요. 제가 엄마 아빠께 편지를 썼어요." 마음이 뿌듯한 듯 김00은 기분 좋은 표정을 짓는다. 오후 자유선택활동이 시작되고 색종이 하나를 꺼내 편지를 완성한다.



사랑하는 우리 가족께
안녕하세요. 저는 엄마 아빠의 딸 김OOO이에요.
저를 이 세상에서 사랑하고
저를 낳아주셔서 감사합니다.
아빠 비 오는 날 때 일이 힘들 것 같아서 저가 응원할게요. 파이팅!
아빠 힘내세요. 아프지 마세요.
-김OO 올림-

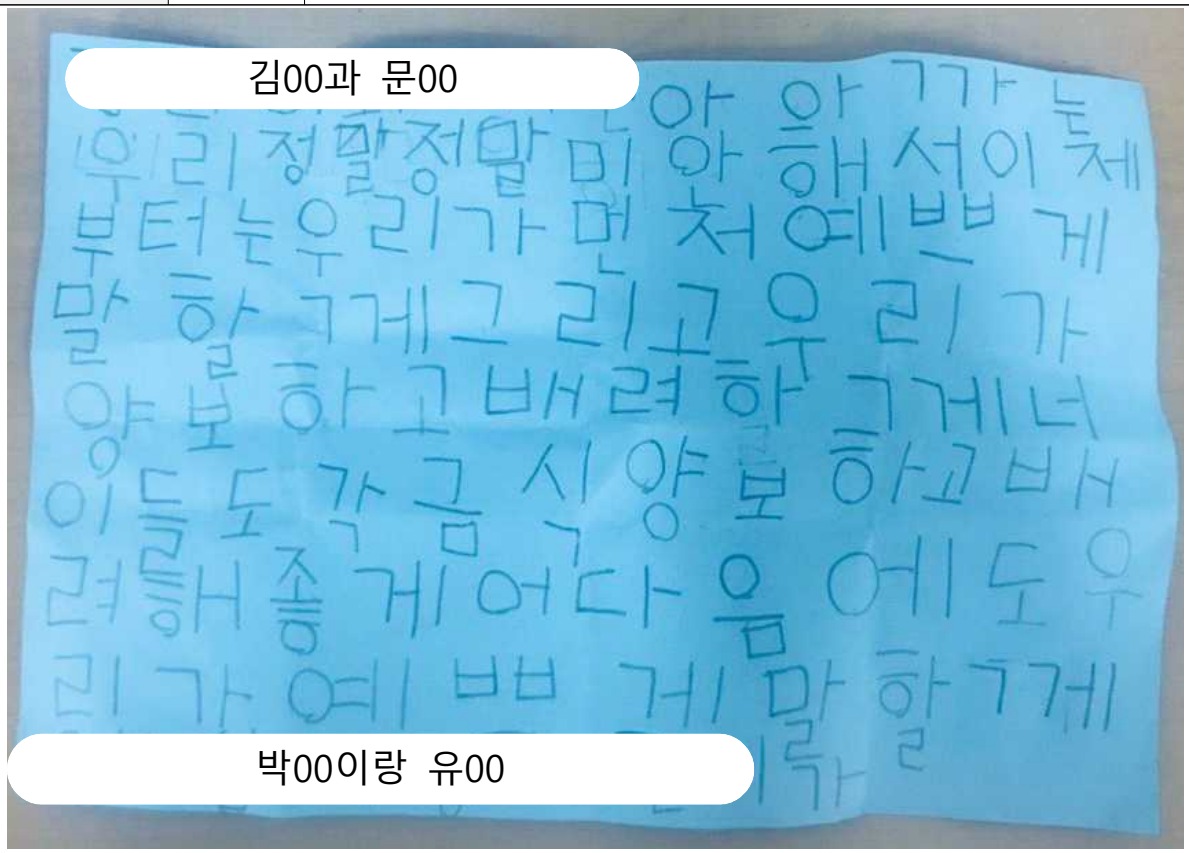
[사례 2] 백합반 류OO 어린이가 부모님께 쓴 편지

유아관찰 (2018.4.12.목)	류00	자유선택활동시간에 류00이가 "선생님, 저 글씨 쓰고 싶어요. 편지 쓰고 싶은데 글자를 모르겠어요."라고 말한다. 교사는 류00에게 "뭐라고 쓰고 싶은데? 선생님이 도와줄게."라고 말하자 류00가 "엄마, 사랑해. 회사 잘 다녀와."라고 말한다. 교사는 "류00아, 선생님이 종이에 써줄게 한 번 따라 써볼래?"라고 물어보자 류00이가 고개를 끄덕인다. 교사가 써준 종이를 받고 미술영역에서 편지를 다 쓴 류00가 선생님에게 "나 이제 다 썼어요."라고 말하며 편지를 보여준다.



[사례 3] 나리반 박OO 어린이가 친구 김OO에게 쓴 편지

유아관찰 (2018.5.17.목)	김00 박00	자유선택활동이 시작하기 전 김00이가 눈물을 보였다. 교사: 김00아! 왜 울고 있어? 김00: 제가 계획표에 동그라미 하는데 과학에 했는데 애들이 4개라고 하지 말라고 해서 속상했어요. 교사: 그렇구나~ 그래서 속상했구나? 김00: 네 과학말고 다른 거 할 거예요. 교사: 그래~ 김00이가 눈물을 그친 후 놀이를 시작하였는데 미술 영역에서 박00이가 편지를 쓰고 김00에게 주는 모습을 발견하였다. 교사: 어떤 편지에요? 박00: 제가 재연이에게 편지를 썼어요! 교사: 재연이 마음이 너무 좋을 것 같다! 박00아 너무 멋지다



김OO와 문OO아
아까는 우리 정말 정말 미안해서
이제부터는 우리가 먼저 예쁘게 말 할게
그리고 우리가 양보하고 배려할게
너희들도 가끔씩 양보하고 배려해줬으면 좋겠어
다음에도 우리가 예쁘게 말할게
박OO이랑 유OO이가

[사례 4] 장미반 우OO 어린이의 생일그림 사례

우OO이가 3월 유치원에서 생일파티를 하고 친구들에게 그림편지를 받았어요.
유치원에서 귀가하면 집에 와서 친구들의 그림편지를 하나하나 보며
"OO는 나를 너무 사랑해서 ~~게 그림을 그려줬어요."
"OO는 공룡을 좋아해서 나에게 공룡 선물을 주고 싶어서 ~~그림을 그렸나봐."
이런 이야기들을 하며 저와 소통을 해요.
하루도 빠짐없이 그림편지를 봐요.
우OO에게는 너무 큰 선물이고 소중한 것 같아요.
아이가 심심해 하거나 놀아달라고 하면 그림편지를 가져오라고 해요.
그림보면서 친구들 이야기부터 유치원 생활까지 이야기를 하고 있어요.
그림편지가 아이와 저 사이에 끊이지 않고 상호작용 할 수 있는 좋은 매체가 되었어요. 생일에 그림편지 너무 좋은 것 같아요. 감사합니다.

장미반 우OO 어린이 어머니와 상담 내용 중....