2025년 8월 식단

일자	7/28(월)	7/29(화)	7/30(수)	7/31(목)	8/1(금)
점심	Summer vacation				
오후간식					
방과후간식					
일자	**4(월)**	**5(화)**	**6(수)**	**7(목)**	**8(금)**
점심	토마토쌀밥 버섯탕 오향장육 취나물볶음 홍시깍두기/수박	보리밥 배추된장국 아귀탕수 호박나물 저염깍두기/사과	해물덮밥 유부맑은국 허브미트볼 나박김치/방울토마토	차조밥 차돌청국장 삼색계란말이 구이김 상추무침/천도복숭아	3색4미밥 들깨미역국 훈제오리 참나물샐러드 포기김치/파인애플
오후간식	우유/크로와상	야쿠르트/절편	우유/곡물와플	야쿠르트/유자컵케익	우유/우리밀러스크
방과후간식	치즈주먹밥	찐감자	야채가득물만두	과일샐러드	증편
일자	**11(월)**	**12(화)**	**13(수)**	**14(목)**	**15(금)**
점심	미호현미밥 황태무국 한우야채조림 표고버섯볶음 아삭무맛김치/자두	흑미밥 닭개장 마파두부 건파래무침 깍두기/메론	짜장라이스 달걀탕 지파이&소스 단무지무침/짜먹는키즈	홍국쌀밥 감자된장국 임연수데리야끼구이 백년초묵무침 포기김치/배	 광 복 절 (휴 원)
오후간식	우유/카스테라	야쿠르트/두부과자	우유/초코소라빵	야쿠르트/꿀떡	
방과후간식	국물떡볶이	핫케익	미나리부추전	크랜베리스콘	
일자	**18(월)**	**19(화)**	**20(수)**	**21(목)**	**22(금)**
점심	퀴노아밥 햄김치국 파슬리오징어볼 배오이무침 김부각/참외	시금치쌀밥 순두부탕 삼치양념조림 곤드레나물 열무김치/수박	소고기콩나물밥 무채장국 닭강정 포기김치/복숭아	기장밥 오이냉국 돈육계란조림 숙주맛살무침 깍두기/샤인머스캣	찰현미밥 열무된장국 한우불고기 사각어묵볶음 백김치/사과
오후간식	우유/보름달전병	야쿠르트/바나나머핀	우유/경단	야쿠르트/구운란	우유/쌀과자
방과후간식	트위스트꽈배기	쌀국수	쉬폰케이크	단호박꿀찜	스크램블에그
일자	**25(월)**	**26(화)**	**27(수)**	**28(목)**	**29(금)**
점심	강황쌀밥 소고기무국 고등어카레구이 청경채나물 포기김치/메론	귀리밥 해물탕 순살닭갈비 콩나물무침 포기김치/키위	미트스파게티 양송이스프 새우까스 그린샐러드 4색피클/굿모닝빵	발아현미밥 조랭이떡국 제육불고기 크리스피아노&쌈장 포기김치/켐벨	클로렐라쌀밥 근대된장국 한우굴소스볶음 가지나물 깍두기/배
오후간식	우유/흑미쿠키	야쿠르트/소보로빵	우유/호박인절미	야쿠르트/카카오와플	우유/꼬마약과
방과후간식	백설기	장국죽	또띠아피자	고구마맛탕	현미가래떡&조청

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	

※ 모든 품목은 국내산 또는 수입산일 경우 나라명(ex.러시아산) 표시 / 쇠고기 – 국내산일 경우 국내산 한우 또는 국내산 육우 또는 국내산 젖소로 표시, 수입산일 경우 나라명(ex.호주산) 표시
※ 식육·수산물 가공품 – 당일 게시판에 표시가능
※ 알레르기 유발식품 중 '⑬아황산류'는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로, 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.