2025년 12월 식단

일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
점심	퀴노아밥 홍합살무국 갈비찜 시금치나물 포기김치	강황쌀밥 사골우거지국 새송이달걀조림 감자채볶음 저염깍두기/키위	백미밥 버섯장국 안심카츠&소스 요거트샐럿 홍시깍두기	찰현미밥 순두부탕 누들떡닭갈비 카이피라쌈&쌈장 포기김치/골드향	귀리밥 냉이된장국 오징어두루치기 고사리볶음 깍두기
오후간식	우유/청포도	야쿠르트/츄러스	우유/배	야쿠르트/크래커	우유/바나나
방과후간식	가쓰오우동	부추전	와플	참치깻잎주먹밥	무지개떡
일자	**8(월)**	**9(화)**	**10(수)**	**11(목)**	**12(금)**
점심	보리밥 미역된장국 비엔나야채볶음 쑥갓나물 깍두기	시금치쌀밥 북어무국 한우불고기 콩나물무침 포기김치/파인애플	한우무채밥 &달래장 우리콩유부장국 쫄면야채무침 포기김치/핫자몽	콤비잡곡밥 순한짬뽕국 닭케찹조림 명엽채볶음 아삭무맛김치/배	흑미밥 청국장찌개 깐풍가자미 오이생채 구이김
오후간식	우유/사과	야쿠르트/녹차쿠키	우유/감귤	야쿠르트/단팥빵	우유/단감
방과후간식	로제펜네	구운란	절편	꼬지어묵탕	군고구마
일자	**15(월)**	**16(화)**	**17(수)**	**18(목)**	**19(금)**
점심	차조밥 닭개장 쭈꾸미볶음 가지나물 유산균깍두기	조각서리태밥 감자맑은국 오향장육 세발나물 채식김치/바나나	하이라이스 미소장국 훈제오리 유자단무지채	단호박쌀밥 부대찌개 새우까스 단호박샐러드 파래자반/사과	미호현미밥 소고기무국 삼치구이 미역줄기볶음 포기김치
오후간식	우유/오렌지	야쿠르트/방울증편	우유/단감	야쿠르트/두부칩	우유/적포도
방과후간식	갈비만두	샌드위치	짜장면	팥죽	찰도그롤
일자	**22(월)**	**23(화)**	**24(수)**	**25(목)**	**26(금)**
점심	발아현미밥 떡국 제육불고기 캐슈넛멸치볶음 총각김치	기장밥 새우살탕 닭다리살구이 숙주나물 저염깍두기/샤인머스켓	목살필라프 두부새우젓국 춘권&칠리소스 백김치/호빵		홍국쌀밥 들깨미역국 대구토마토찜 청포묵무침 포기김치
오후간식	우유/골드키위	야쿠르트/카카오와플	우유/배		우유/사과
방과후간식	콘스크램블	과일샐러드	까르보나라떡볶이	성탄절(휴원)	시카고피자
일자	**29(월)**	**30(화)**	**31(수)**	**1/1(목)**	**1/2(금)**
점심					
오후간식					
방과후간식					

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부류, 콩국수, 콩비지)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육 · 수산물 가공품				
	고등어	갈치	오징어	햄, 소시지	베이컨	훈제오리	참치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	