2025 11월호

대전광역시 학생 감염병 예방 소식지

감기와는 달라요! 인플루엔자(독감) 바로 알기

인플루엔자(독감)이란 무엇일까요?

- 인플루엔자바이러스(A·B형)감염으로 생기는 급성 호흡기 감염병
- 겨울철에 유행하는 특성
- 증상 시작 1일 전부터 5~7일 이후까지 전파력이 있음
- 면역력이 약한 어린이·노약자는 심하면 사망까지 가능

일반 감기와 인플루엔자(독감) 감염의 차이는 무엇일까요?

인플루엔자(독감)	원인	발병 속도	열	전신 증상
	인플루엔자 A·B형 바이러스	갑작스러운 고열과 몸살	고열 (38~40℃)	심한 근육통, 두통, 극심한 피로감
	감염 부위	치료	예방	합병증
	코·목·폐·기관지 (상·하기도)	항바이러스제 사용 가능	매년 예방접종 필요 (10~12월 권장)	폐렴, 심근염, 뇌염 위험 있음

감기	원인	발병 속도	열	전신 증상
	리노바이러스, 코로나바이러스 등 여러 종류	서서히 시작	미열 (37~38℃ 이하)	가벼운 피로, 콧물, 기침
	감염 부위	치료	예방	합병증
	코·목 중심 (상기도)	따뜻한 휴식, 수분섭취, 해열제 등 대증요법	백신 없음	드묾

인플루엔자(독감)는 어떻게 감염될까요?

비말 전파

비말이 코·입·눈 점막에 직접 닿아 전파
예) 복도·급식 줄·수업 중

공기 전파

작은 입자가 공기 중에 오래 떠다니며 멀리 퍼짐
예) 창문 닫힌 교실, 음악실 합창·응원 연습 등

접촉 전파

감염자의 콧물·침 등이 손/물체 표면에 묻고, 그 손으로 자신의 코·입·눈을 만지며 감염
예) 공용 물건(문손잡이, 책상 등)

동물

조류인플루엔자(AI), 돼지인플루엔자 등은 밀접·고위험 노출에서 드물게 사람 감염 가능

인플루엔자(독감) 예방수칙에는 무엇이 있을까요?

예방접종 받기 (예방접종은 가장 확실한 예방법!)

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기

인플루엔자(독감) 예방접종은 어떻게 하나요?

2025-2026절기 인플루엔자 무료예방접종
(2026년 4월 30일까지 시행)

대상: 어린이(2012. 1. 1.~2025. 8. 31.출생자)
2회 접종 대상자 9. 22.~
1회 접종 대상자 9. 29.~

백신: 3가 백신 1회 접종
기관: 전국 위탁의료기관 및 보건소

인플루엔자(독감) 예방접종을 할 때는 무엇을 주의해야 할까요?

발적 및 통증

접종 후 20~30분간 접종 기관에 머물러 이상 반응 관찰

몸이 아플 때 맞지 않기

대전광역시 DAEJEON METROPOLITAN CITY
대전광역시 감염병관리지원단 DAEJEON CENTER FOR INFECTIOUS DISEASES CONTROL
대전광역시교육청